

Sergipe e Ministério da Saúde discutem expansão do SUS

Em pauta: construção de maternidade e fortalecimento do Samu

O governador de Sergipe, Fábio Mitidieri, e o secretário de Estado da Saúde, Cláudio Mitidieri, reuniram-se nesta quarta-feira (2), em Brasília (DF), com o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, para tratar de projetos estratégicos voltados à ampliação e qualificação do atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no estado. Entre os principais pontos debatidos, destacam-se a construção de uma nova maternidade em Aracaju, a renovação da frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e a ampliação de leitos para saúde mental.

Nova maternidade

A construção de uma nova maternidade em Aracaju é uma das prioridades do Plano Estadual de Saúde 2024-2027. O ministro Alexandre Padilha garantiu apoio na celeridade dos trâmites federais e no repasse dos recursos necessários para o início das obras.

“A nova maternidade será um avanço significativo para a saúde pública do estado, fortalecendo a rede de atenção materno-infantil e contribuindo para a redução da mortalidade materna e infantil em Sergipe”, destacou o governador.

A unidade terá uma estrutura moderna e maior capaci-



Divulgação / Arthur Soares

A maternidade é uma prioridade do Governo de Sergipe no campo da saúde pública

dade de atendimento, sendo referência para a atenção obstétrica e neonatal na rede estadual de saúde.

Renovação do Samu

A reunião também abordou a renovação da frota do Samu em Sergipe. Das 48 ambulâncias previstas para serem repassadas pelo Ministério da Saúde em 2024, 30 já foram entregues. O ministro se comprometeu a agilizar a liberação das 18 unidades restantes, essenciais para garantir um atendimento ágil e eficiente às urgências no estado.

Ampliação de leitos

Outra pauta debatida foi a habilitação de dez leitos de

saúde mental no Hospital Regional de Nossa Senhora da Glória, no Alto Sertão Sergipano. O ministro Padilha assegurou prioridade no atendimento da solicitação, visando descentralizar o atendimento psiquiátrico e fortalecer a Rede de Atenção Psicossocial (Raps) no interior do estado.

Cirurgias eletivas

O governador também discutiu com o ministro a ampliação do programa estadual Opera Sergipe, que oferece cirurgias eletivas à população. A intenção é integrar o programa ao Plano Estadual do Programa de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Assistência Especializada

(Pmae), buscando apoio financeiro federal para acelerar a realização de procedimentos cirúrgicos e reduzir as filas de espera.

Desde seu lançamento, o Opera Sergipe já ampliou de 15 para 34 o número de procedimentos oferecidos, beneficiando milhares de sergipanos.

Hospital do Amor

Outro ponto abordado foi a viabilidade do Hospital do Amor, unidade especializada no tratamento oncológico em Lagarto. O governo estadual busca apoio técnico e financeiro para garantir a expansão dos serviços e integrar a unidade ao futuro Hospital do Câncer, que deverá ser inaugurado em breve.

CORREIO OPINIÃO

Como cuidar da saúde mental no Dia a Dia

Por Dra. Marihá Lopes*

Você já sentiu aquele aperto no peito só de pensar nas reuniões da semana ou aquele cansaço mental antes mesmo de começar o dia? No mundo de hoje, em que cada minuto conta, é fácil sentir que as cobranças do trabalho nunca dão trégua.

Muita gente, só de pensar em entrar em uma sala de reunião cheia de pessoas, já sente o coração disparar como se estivesse prestes a enfrentar um leão. A sua mente fica cheia de “E se?” - E se eu disser alguma informação errada? E se me julgarem? E se eu falhar?. Essa é a realidade de muitas pessoas com ansiedade social, um transtorno que vai muito além da timidez e que pode transformar momentos comuns para a maioria das pessoas, como uma entrevista de emprego ou uma reunião, em uma verdadeira maratona emocional.

A ansiedade social não afeta apenas sua capacidade de se comunicar em público. Ela pode ser uma “barreira invisível” que impede você de se candidatar àquela vaga dos sonhos, compartilhar suas ideias em reuniões ou até mesmo criar conexões valiosas com colegas. No mercado de trabalho, isso pode ser como correr uma corrida com os cadarços amarrados: enquanto

os outros seguem em frente, você sente que está preso no mesmo lugar.

A saúde mental é o motor da nossa vida profissional. Sem ela, tarefas simples se tornam um peso, o foco desaparece e a ansiedade cresce. Não é raro encontrar quem viva o famoso “medo de errar”, a dificuldade de falar em público ou até mesmo a sensação de estar estagnado no trabalho. São sinais claros de que algo precisa mudar.

O que muitos não sabem é que há formas eficazes de lidar com essas questões, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC), que ajuda a reorganizar pensamentos e reduzir o impacto da ansiedade. Ferramentas modernas, como o uso da tecnologia, também podem fazer diferença, especialmente no treino de habilidades sociais e emocionais.

Cuidar da mente não é frescura, é uma necessidade. Afinal, de que adianta correr atrás de metas se a sua saúde está ficando para trás? Neste novo ano, que tal colocar a sua saúde mental como prioridade? O trabalho agradece, e você também.

***Psicóloga clínica, especialista em terapia cognitiva comportamental e Doutora em Psicologia Social**

Alagoas em evento mundial de turismo

Promovendo emoções, experiências e os destinos de Alagoas, a Secretaria de Estado do Turismo (Setur) marcou presença no maior e mais importante evento mundial do turismo de luxo, o Emotions Travel Show 2025. A atração reúne os melhores fornecedores do segmento de luxo em uma plataforma intimista, especializada em networking e com destinos únicos durante quatro dias. Esta edição aconteceu em Lima, Peru, de 31 de março a 3 de abril.

Quatro pousadas alagoanas do segmento de luxo participaram do evento, representando todas as suas particularidades, criando importantes conexões com o mercado internacional e impulsionando o turismo do Estado. Estavam presentes as pousadas Pedras do Patacho, Samba Pa Ti, Casa Brasileira, Parú Boutique e o Hotel e Hitz Barra de São Miguel.

O evento aconteceu de maneira personalizada, com reuniões individuais e previamente agendadas. A Emotions reuniu expositores de alto padrão, com fornecedores de viagens da América Latina e Caribe, em um ambiente exclusivo e propício para o desenvolvimento de novos negócios.

A secretária de Estado do Turismo, Bárbara Braga, destaca a importância da promoção do turismo de luxo de Alagoas, mostrando ao mercado internacional o quão o Destino Alagoas é rico em turismo de experiências únicas e autênticas, com conforto e privacidade, tudo isso somado à beleza singular que o estado possui.

CUMBUÇU | CE

TOUROS | RN

ECO RESORT DO CABO | PE

PARA OS SEUS SONHOS, OS MELHORES

destinos

PARA VOCÊ, A MAIOR REDE DE RESORTS DO BRASIL.

Nos resorts all inclusive da Vila Galé a alegria dura o ano inteiro. Viva momentos inesquecíveis com muito conforto e diversão.

RESERVE JÁ!

ALAGOAS | AL

MARÉS | BA

ECO RESORT DE ANGRA | RJ

WWW.VILAGALE.COM • BRASIL.RESERVAS@VILAGALE.COM • +55 (71) 4040-4999