

Circula em conjunto com: CORREIO PETROPOLITANO

TERESOPOLITANAS



Agência Brasil

A vacinação é considerada a melhor forma de prevenção

Influenza: vacinação contra a gripe já está disponível

O município de Teresópolis deu início a vacinação contra a gripe nas Unidades Básicas de Saúde. Tradicionalmente a imunização é voltada para o grupo prioritário, composto por 16 categorias, estipuladas pelo Programa Nacional de Imunização. A população pode se vacinar em todas as

Unidades Básicas de Saúde no município e no Espaço Saúde, no Teresópolis Shopping. O foco da campanha é proteger a população do vírus da gripe, principalmente os idosos, as gestantes, os profissionais de saúde, da educação e todas as pessoas de grupos prioritários antes do inverno.

Postos I

Em Teresópolis a vacinação acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde, de segunda a sexta, de 8h às 17h e de 8h às 19h nas unidades da Fonte Santa, Meudon e Rosário.

Vacina I

Avacina contra a influenza é trivalente, ou seja, apresenta três tipos combinados de cepas de vírus, protegendo contra os principais vírus em circulação no Brasil. Ela pode ser administrada junto com outros imunizantes.

Postos II

Aos sábados a vacinação acontece de 8h às 13h nas unidades do Programa Saúde na Hora e de 10h às 21h no Teresópolis Shopping. Nos domingos e feriados acontece apenas no Shopping, de 13h às 19h.

Vacina II

A Secretaria de Saúde do município informou que as crianças que vão receber o imunizante pela primeira vez deverão tomar duas doses, com um intervalo de 30 dias, ou seja, entre um mês e outro.

CORREIO SERRANO

REVITALIZADA

A Prefeitura de Três Rios anunciou que a revitalização da Rodoviária Velha está na reta final da segunda fase. A primeira etapa da obra, o segundo e o terceiro andares do prédio foram reformados para abrigar a nova sede da Secretaria Municipal de Educação, Ciência e Tecnologia. Agora, a segunda fase concentra-se na finalização do Auditório Municipal e na reestruturação do térreo, que será adaptado para acomodar os comerciantes locais.



Prefeitura de Três Rios

Modernização da infraestrutura

Infraestrutura modernizada

O projeto contempla a construção de quatro banheiros, dois deles adaptados para pessoas com deficiência, a instalação de piso tátil para acessibilidade e a criação de 15 quiosques destinados ao comércio popular. Além

de valorizar esteticamente o espaço, as melhorias garantem mais segurança e funcionalidade para comerciantes e clientes. Segundo a prefeitura o objetivo é oferecer um espaço seguro e organizado para os empreendedores.

Empregabilidade

O Executivo ressaltou ainda que as obras do novo terminal já geraram cerca de 80 empregos diretos e indiretos, contribuindo para o fortalecimento da economia. Com a conclusão das obras, a expectativa é que a Rodoviária se torne um símbolo da revitalização.

Ampliação I

A Secretaria de Saúde em Paraíba do Sul anunciou a ampliação do horário de atendimento com Clínico Geral na Policlínica. A partir de agora, toda quinta-feira, a unidade estará aberta das 16h às 19h, oferecendo atendimento sem a necessidade de agendamento prévio.

Ampliação II

A iniciativa visa facilitar o acesso da comunidade aos serviços de saúde, permitindo que mais pessoas possam buscar assistência médica em horários que se adequam à rotina. O modelo de livre demanda significa que os pacientes poderão se dirigir à Policlínica.

Concurso

A Prefeitura de Santa Maria Madalena informou que publicou o Termo Aditivo ao Edital de Abertura do Concurso Público 01/2025. A principal alteração estabelece a reserva de vagas para candidatos pretos e pardos, além da definição de um novo cronograma.

Álcool e drogas psicoativas matam quase três milhões

O enfrentamento do problema requer esforços conjuntos

Paulo Pinto / Agência Brasil



Dependência também pode estar relacionada a fatores externos

O consumo de álcool é responsável por 2,6 milhões de mortes anuais no mundo todo, enquanto as drogas psicoativas respondem por 600 mil mortes por ano, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). O enfrentamento desse grave problema de saúde pública requer esforços conjuntos entre governos, instituições, legisladores, profissionais de saúde, educadores, famílias e toda a sociedade por meio de ações de prevenção e tratamento.

O primeiro passo é entender o que caracteriza a dependência de álcool e drogas, como explica Adelson Bruno dos Reis Santos, professor de Psicologia da Estácio, especialista em saúde mental. “É preciso diferenciar o consumo abusivo do uso esporádico ou recreativo e considerar o contexto das relações afetivas, sociais, profissionais e emocionais do sujeito. É necessário analisar a relação do indivíduo com a substância e em que grau o consumo, seja ele abusivo ou não, impacta sua saúde física e mental. Uma necessidade incontornável de consumo em quantidades cada vez maiores em um curto espaço de tempo, crises ou mudanças significativas no controle das emoções e do comportamento, isolamento social, perda do prazer por atividades que antes eram prazerosas e falta de autocuidado e cuidado com os outros são indícios de uma possível dependência”, afirma.

Dependência e fatores externos

Ínúmeros componentes externos, biológicos e psicológicos estão relacionados à dependência química, mas não existe um padrão de elementos que levem ao uso excessivo, como elucida o psicólogo. “Somos diversos e singulares. O que é questão para um sujeito não é para outro. Cada um terá ou não recursos para lidar com suas carências, suas faltas, suas ausências e suas dores. Pessoas expostas aos mesmos ambientes, realidades e situações irão reagir de formas distintas, de acordo com os recursos subjetivos e objetivos que possuem para lidar com as compulsões. As transições geracionais, a cobrança, a comparação, a sensação de frustração, o sentimento de não ser bem-sucedido, os bloqueios afetivos e comporta-

mentais afetam cada pessoa de uma maneira, e tudo isso poderá ou não levar ao uso abusivo e prejudicial de drogas”, observa.

Impactos na saúde

Os principais impactos na saúde são manifestados pelas crises de abstinência marcadas pela oscilação do humor, alterações do sono e da alimentação e baixa autoestima, provocando ainda a falta de cuidado com a higiene e a aparência. “Quanto à saúde mental, as substâncias psicoativas causam estados psicóticos e transtornos que alteram a sensopercepção, influenciando processos cognitivos básicos como a memória, o pensamento e a atenção. Podem ainda potencializar estados de ansiedade e depressão levando ao tensionamento dos vínculos afetivos e sociais”, descreve.

O especialista destaca que não basta força de vontade para abandonar o vício em drogas – considerado uma doença pela Organização Mundial da Saúde (OMS) –, pois o processo de dependência envolve uma interação complexa. “Para o adicto, a droga vem suprir ou tamponar uma falta, uma falha que vem da sua própria constituição como um ser no mundo. Trata-se de uma tentativa desesperada de lidar com o consumo de um objeto que ilusoriamente vem preencher. Em algum momento essa substância trouxe satisfação, mas isso não se sustenta por muito tempo e é o que traz a repetição, a compulsão. Para

romper esse ciclo, não basta ter vontade apenas. É necessário um retorno profundo à base da sua constituição subjetiva para compreender qual função a substância veio tentar exercer. A psicoterapia tem essa função de gerir a angústia e o mal-estar trazido por aquilo que nos falta”, expõe. “Técnicas humanizadas, como a redução de danos, que respeitem as limitações subjetivas e práticas de acolhimento são fundamentais para que o paciente recupere a capacidade de se vincular afetiva, emocional e socialmente a pessoas e experiências que contribuam em seu processo de construção de uma nova relação com o mundo, ancorado em suportes saudáveis e reconhecendo suas limitações, no qual o acesso a droga sempre existirá.

Desde 2001, o Brasil, por meio da Lei da Reforma Psiquiátrica (Lei 10.216), vem tentando consolidar uma rede de cuidados e atenção à saúde de dependentes de drogas com os CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), espaços de acolhimento e tratamento terapêutico para pessoas com transtornos mentais e dependência de substâncias, com acompanhamento psiquiátrico e atividades de reintegração social, trabalhando a autonomia do sujeito”, complementa o professor.

Além da psicoterapia, o tratamento envolve intervenção medicamentosa, com protocolos adequados, em dispositivos

de saúde equipados e profissionais preparados. “Crises de abstinência são quadros graves que podem levar a óbito. O uso correto da medicação na dosagem e pelo tempo prescrito, associado ao processo de psicoterapia, é fundamental para a estabilização da crise e para que o paciente retome sua autonomia, sua autoestima e possa voltar a reconhecer e investir o seu desejo em comportamentos e relações saudáveis”, elucida Adelson Bruno dos Reis Santos.

De acordo com o psicólogo, a família ou a rede de apoio é fundamental para o êxito do tratamento e do cuidado humanizado do adicto. “Ela é impactada por um processo de esgotamento e sofrimento mental na tentativa de proporcionar a atenção e o acolhimento necessário no processo terapêutico. Por outro lado, para muitas gerações ainda é difícil, ou mesmo impossível, dialogar sobre o tema, e isso pode provocar um sistema de repressão que desestrutura o núcleo familiar. Não é fácil para os pais lidar com a realidade de que algo falhou, e um sentimento de culpa pode tomar conta desse núcleo como se fosse possível apontar um culpado. Isso é muito degradante para a família, que também precisa de suporte psicoterapêutico e até medicamentoso. Recomenda-se que as famílias frequentem grupos terapêuticos para compartilhar e ouvir outras famílias que enfrentam a mesma realidade”, encerra.

Prefeitura de Teresópolis recupera calçamento de ruas

A Secretaria de Obras e Serviços Públicos realiza um trabalho contínuo de recuperação das ruas com o calçamento danificado. As intervenções incluem a raspagem dos trechos de asfalto deteriorados, com a preparação do piso para receber o material da operação tapa-buracos. Nas vias com paralelepípedos, as pedras desalinhadas são retiradas e os blocos são reassentados. Depois, é feito o nivelamento para a circulação de veículos e de pedestres. Já as ações de capina, poda de galhos, roçagem, varrição e limpeza ficam a cargo da Secretaria Municipal de Limpeza Pública.

Confira serviços realizados

* Operação tapa-buracos: Rua Dr. Oliveira, na

Barra do Imbuí.

* Recomposição de paralelepípedos: Ruas Sloper, no Alto; Coronel Silvio Lisboa da Cunha e Marechal Taumaturgo, no Taumaturgo.

* Reparo de tubulação de esgoto: Rua Otávio Strucchi, no São Pedro.

* Prédios e espaços públicos: Serviços hidráulicos no Ginásio Pedrão; serviços de solda no parquinho infantil da Praça dos Expedicionários, no São Pedro.

* Capina, roçada, varrição e retirada de lixo: Ruas Tenente Egon Prates e Armando Fajardo, na Cascata Guarani; Rua Mello Franco e Praça Nilo Peçanha, no Alto; Canteiro Central da Reta.



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE TRANSPORTE
E MOBILIDADE URBANA

AVISO

A SECRETARIA DE ESTADO DE TRANSPORTE E MOBILIDADE URBANA TORNA PÚBLICO AOS INTERESSADOS QUE REALIZARÁ LICITAÇÃO NA MODALIDADE DE CONCORRÊNCIA NA FORMA ELETRÔNICA, CONFORME SEGUE ABAIXO:

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 003/2024

TIPO: MENOR PREÇO GLOBAL

MODO DE DISPUTA: ABERTO

PROCESSO Nº SEI-100001/002055/2023

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA ELABORAÇÃO DE PROJETO EXECUTIVO E CONSTRUÇÃO DE 30 (TRINTA) PASSARELAS SOBRE A LINHA FÉRREA, NOS RAMAIS SARACURUNA, JAPERI, SANTA CRUZ E BELFORD ROXO. Em regime de CONTRATAÇÃO SEMI-INTEGRADA.

POSIÇÃO	DIA	MÊS	ANO	HORÁRIO
DATA DE ABERTURA DA LICITAÇÃO	23	05	2025	11h00
PROCESSO N.º	SEI-100001/002055/2023			
TIPO	MENOR PREÇO GLOBAL			
PRAZO PARA IMPUGNAÇÃO	Até 03 (três) dias antes do certame			
DATA DA PUBLICAÇÃO	04/04/2025			
PORTAL	https://www.compras.rj.gov.br/index			

*Ressalva: O Aviso de Edital publicado no Correio da Manhã Petropolitano, em 17/02/2025, nas colunas 03 a 05 toma-se sem efeito.

Os arquivos referentes ao edital e respectivos anexos estarão disponíveis no Portal Nacional de Contratações Públicas-PNCP e no endereço eletrônico www.compras.rj.gov.br.