

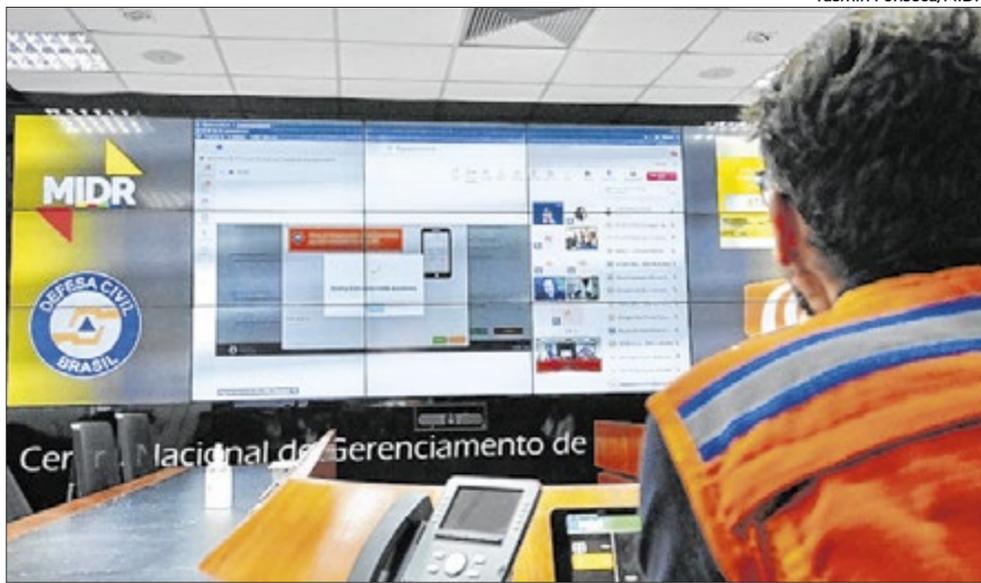
Defesa Civil inicia nova capacitação no Nordeste

Treinamento sobre alerta emergencial acontece até 5 de abril

A Defesa Civil Nacional avança na expansão do Defesa Civil Alerta (DCA) com o início das capacitações presenciais nos estados do Nordeste. De 31 de março a 5 de abril, nove equipes serão mobilizadas para treinar agentes estaduais na operação do novo sistema de alertas emergenciais, essencial para a prevenção e resposta a desastres.

Cada equipe será formada por um representante da Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil (Sedec) e dois especialistas em emissão de alertas. A capacitação visa garantir que os estados estejam aptos a utilizar a ferramenta, ampliando a capacidade de resposta e mitigação de riscos.

O DCA opera por meio da tecnologia de transmissão via telefonia celular (cell broadcast), permitindo o envio de alertas sonoros e visuais sobre a iminência de eventos críticos, como inundações, alagamentos e des-



Yasmin Fonseca/MIDR

Nova tecnologia permite que os alertas cheguem de forma rápida aos cidadãos

lizamentos. Além disso, os avisos incluem orientações de segurança para que a população adote medidas preventivas.

Tecnologia para salvar vidas

A nova tecnologia complementa as ferramentas já disponíveis para alertas de emergência, como SMS, TV por assinatura, WhatsApp, Telegram e Google Public Alerts. Com isso, amplia-se o alcance das notificações e a eficiência na comunicação de riscos à população.

“O compromisso do Governo Federal é fortalecer a segurança e a proteção da população. Essa tecnologia permite que os alertas cheguem de forma rápida e precisa aos cidadãos em áreas de risco, aumentando as chances de prevenção e resposta eficaz”, destaca Tiago Schnorr, coordenador-geral de Monitoramento e Alerta do Centro Nacional de Gerenciamento de Riscos e Desastres (Cenad).

Desde 4 de dezembro de 2024, os estados das regiões Sul e Sudeste já estão aptos a utili-

zar o DCA, com alertas reais enviados à população diante de eventos críticos que atendam aos critérios do sistema.

Expansão nacional

A capacitação no Nordeste faz parte da estratégia da Defesa Civil Nacional para expandir o sistema a todo o território brasileiro. O treinamento também será realizado nas regiões Norte e Centro-Oeste, garantindo que todos os estados tenham acesso à tecnologia e estejam preparados para utilizar o DCA.

CORREIO OPINIÃO

Impactos Tecnológicos: Vício em aplicativos e jogos

Por Alessandra Augusto*

A tecnologia está cada vez mais presente na nossa vida e no nosso dia a dia. Entre elas, os aplicativos de jogos se destacam, atraindo todas as idades. Contudo, enquanto proporcionam diversão e momentos de distração, eles podem cruzar uma linha tênue e se tornarem um vício, com consequências preocupantes. A questão que frequentemente surge é: Quando a diversão deixa de ser saudável e se torna prejudicial?

De acordo com a ciência, o vício é uma compulsão que prejudica a rotina e o bem-estar do indivíduo. Quando falamos de jogos, ele está associado à busca incessante por recompensas rápidas e constantes, que ativam o sistema de recompensa do cérebro. Essa ativação libera dopamina, o neurotransmissor do prazer e da alegria, levando o jogador a desejar repetir a experiência continuamente.

Com o tempo, o cérebro começa a exigir estímulos cada vez maiores para sentir o mesmo nível de prazer. É aí que a diversão se transforma em uma armadilha, e o jogador pode perder a noção do tempo, negligenciar tarefas importantes ou até comprometer relações pessoais.

Para identificar se há um

problema é necessário estar atento a alguns sinais de alerta como perda de controle, onde existe uma dificuldade em parar de jogar, mesmo quando há outras prioridades, isolamento social, que é quando a pessoa começa a evitar interações com amigos e familiares para permanecer conectado aos jogos, comprometimento da rotina, começam a acontecer atrasos ou ausência no trabalho, na escola ou em atividades importantes.

Também é importante perceber se a pessoa que está jogando está tendo alterações emocionais, demonstrando irritação, ansiedade ou depressão quando não está jogando, além de ter o desempenho prejudicado queda na produtividade ou rendimento escolar devido ao uso excessivo de jogos.

Reconhecer que precisa de ajuda é o primeiro passo. Buscar apoio de um profissional qualificado é essencial para retomar o equilíbrio. Indico que procure por ajuda de psicólogos, que auxiliam a identificar e tratar padrões comportamentais associados ao vício. Afinal, a tecnologia foi feita para servir ao ser humano, e não o contrário.

***Psicóloga, Pós-Graduada em Terapia Cognitiva Comportamental e Neuropsicopedagogia.**

MA e União em parceria para obras em rodovia

O governador do Estado do Maranhão, Carlos Brandão, esteve em Brasília (DF), nesta quarta-feira (26), para assinar ordem de serviço que autoriza o início das intervenções na MA-014, em parceria com a União, para intensificar as obras de recuperação rodovia estadual que liga municípios da baía maranhense.

A MA-014 tem registrado grande fluxo de veículos desde que o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes determinou a interdição da ponte na BR-316, entre as cidades de Santa Inês e Bom Jardim.

O ministro dos Transportes em exercício, George Santoro, participou da solenidade de assinatura da obra - Santoro está substituindo o ministro Renan Filho, que participa de agenda institucional com o presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, em Tóquio, no Japão. De acordo com Santoro, as obras serão iniciadas imediatamente, e até o final de 2025 as intervenções devem ser concluídas na rodovia. O investimento da União previsto para a execução da obra é de R\$ 50 milhões.

A reconstrução da MA-014 é uma prioridade para o Governo do Maranhão. A estrada apresenta pontos de deterioração e enfrenta problemas de trafegabilidade, principalmente durante o período chuvoso. Ainda em 2024, o governador Carlos Brandão propôs a federalização da rodovia.

Antes da parceria com a União, a gestão estadual já contabilizou mais de R\$ 40 milhões em investimentos para a recuperação da rodovia MA-014.