

Ceará apresenta potencial a investidores britânicos

O foco é atrair investimentos e fazer contato com empresas

O Governo do Ceará apresentou em Londres, as potencialidades do estado para investidores britânicos durante o evento Ceará Day. Organizado na sede do Banco Santander, o encontro reuniu cerca de 40 interlocutores, incluindo grandes empresários, bancos, associações e entidades de fomento. O objetivo foi atrair investimentos para o setor de energias renováveis, uma das principais apostas do estado para o desenvolvimento sustentável.

Representando o governador Elmano de Freitas, a secretária das Relações Internacionais (SRI), Roseane Medeiros, destacou os projetos em andamento, os incentivos governamentais e as oportunidades de cooperação entre empresas do Brasil e do Reino Unido. Segundo a secretária, o Ceará se posiciona como um dos destinos mais promissores para o capital estrangeiro, combinando localização estratégica, ambiente de negócios favorável e compromisso com inovação e sustentabilidade.

"Iniciativas como esta consolidam o Ceará como um dos melhores destinos para investimentos em energia sustentável



Esse evento também serve para fortalecer as relações diplomáticas e comerciais

na América Latina. Esse evento também fortalece as relações diplomáticas e comerciais", afirmou Roseane Medeiros.

A missão no Reino Unido é organizada pelo Sindienergia-CE, em parceria com o Governo do Ceará e o Consulado Britânico. A expectativa é que o evento resulte em novos acordos e parcerias estratégicas, impulsionando a implementação de projetos inovadores para o setor energético do estado.

"O Ceará busca se posicionar não apenas como um líder nacional em energias renováveis, mas como um protagonista global na transição para um futuro energético mais limpo e eficiente", acrescentou a secretária.

Durante a missão internacional, realizada entre os dias 10 e 14 de março, a comitiva brasileira cumpriu uma agenda extensa, incluindo visitas a empresas do setor, departamentos

governamentais, hubs de transição energética e centros de inovação. Além da prospecção de investimentos, o foco das reuniões foi firmar parcerias estratégicas e captar recursos externos para infraestrutura e energia no estado. Todas as atividades contam com o apoio da Delegação do Sindienergia Ceará, do Consulado Britânico em Recife e do Departamento de Negócios do Governo Britânico.

CORREIO OPINIÃO

Como Cuidar da Saúde Mental no Dia a Dia

Por Dra. Marihá Lopes*

Você já sentiu aquele aperto no peito só de pensar nas reuniões da semana ou aquele cansaço mental antes mesmo de começar o dia? No mundo de hoje, em que cada minuto conta, é fácil sentir que as cobranças do trabalho nunca dão trégua.

Muita gente, só de pensar em entrar em uma sala de reunião cheia de pessoas, já sente o coração disparar como se estivesse prestes a enfrentar um leão. A sua mente fica cheia de "E se?" – E se eu disser alguma informação errada? E se me julgarem? E se eu falhar? Essa é a realidade de muitas pessoas com ansiedade social, um transtorno que vai muito além da timidez e que pode transformar momentos comuns para a maioria das pessoas, como uma entrevista de emprego ou uma reunião, em uma verdadeira maratona emocional.

A ansiedade social não afeta apenas sua capacidade de se comunicar em público. Ela pode ser uma "barreira invisível" que impede você de se candidatar àquela vaga dos sonhos, compartilhar suas ideias em reuniões ou até mesmo criar conexões valiosas com colegas. No mercado de trabalho, isso pode ser como correr uma corrida com os ca-

daços amarrados: enquanto os outros seguem em frente, você sente que está preso no mesmo lugar.

A saúde mental é o motor da nossa vida profissional. Sem ela, tarefas simples se tornam um peso, o foco desaparece e a ansiedade cresce. Não é raro encontrar quem viva o famoso "medo de errar", a dificuldade de falar em público ou até mesmo a sensação de estar estagnado no trabalho. São sinais claros de que algo precisa mudar.

O que muitos não sabem é que há formas eficazes de lidar com essas questões, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC), que ajuda a reorganizar pensamentos e reduzir o impacto da ansiedade. Ferramentas modernas, como o uso da tecnologia, também podem fazer diferença, especialmente no treino de habilidades sociais e emocionais.

Cuidar da mente não é frescura, é uma necessidade. Afinal, de que adianta correr atrás de metas se a sua saúde está ficando para trás? Neste novo ano, que tal colocar a sua saúde mental como prioridade? O trabalho agradece, e você também.

***Psicóloga clínica, especialista em terapia cognitiva comportamental e Doutora em Psicologia Social**

Tecnologia e calor humano. Têm que estar sempre juntos.

Uma empresa que há 42 anos administra uma liderança imbatível de mercado tem que entender muito de administração.

Protel. A administração condominial que une tecnologia com calor humano no atendimento.

Síndicos felizes recomendam.

Vai ser eficiente assim lá em casa.

PROTEL

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS.