

# Alagoas conquista 1º lugar em prêmio de previdência

Conquista foi na categoria segurados no Congresso da Aneprem

A Alagoas Previdência foi premiada com o troféu de 1º lugar na categoria Segurados e também conquistou a premiação geral no 7º Prêmio Nacional de Inovação, promovido pela Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios (Aneprem). Este prêmio é um reconhecimento das iniciativas inovadoras que impactam positivamente o setor previdenciário, e foi entregue durante o 3º Congresso Nacional de Conselheiros Previdenciários e Gestores Públicos da Aneprem, realizado nesta quinta-feira (20), no Rio de Janeiro (RJ).

Além da vitória na categoria Segurados, a Alagoas Previdência também levou o prêmio geral. Isso aconteceu após os projetos vencedores nas três categorias – Transformação Digital, Segurados e Relacionamento com a Sociedade – se apresentarem e concorrerem a essa premiação extra. A Alagoas Previdência, com sua performance notável, foi reconhecida por seu esforço contínuo em inovar e melhorar a qualidade dos serviços prestados à população.

A premiação é um reflexo do trabalho da autarquia previdenciária, que já havia sido reconhecida nas edições de 2020, 2021 e 2023 do prêmio, mostrando a continuidade e o sucesso de suas iniciativas ao longo dos anos. Representaram



Equipe da Alagoas Previdência recebendo troféus no 7º Prêmio Nacional de Inovação

a autarquia na cerimônia o presidente da Alagoas Previdência, Roberto Moisés, a diretora de Governança e Compliance, Isadora Teixeira, e o gerente jurídico instrumental, Nélio Souza.

O grande destaque deste ano foi o programa Capacita+, que competiu com dezenas de projetos inscritos de todo o Brasil. O Capacita+ é uma iniciativa criada pela Diretoria de Governança e Compliance, sob a liderança de Isadora Teixeira, com o objetivo de qualificar os servidores da autarquia para obter a Certificação Profissional dos Servidores do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS), uma exigência do Ministério da Previdência

Social para aqueles que gerenciam um RPPS.

Erico Lima, assessor de governança e membro do comitê do projeto, explicou que o programa alia qualificação profissional com recompensas, garantindo o aprimoramento contínuo dos servidores. “O Capacita+ foi lançado com a meta inicial de certificar 40 servidores em um ano. Porém, o desempenho foi além das expectativas logo no primeiro mês. Em apenas 30 dias, 18 servidores haviam completado a certificação, atingindo 45% da meta anual”, destacou Erico.

O presidente Roberto Moisés ressaltou a importância do programa e o impacto positivo

que ele tem tanto na qualificação dos servidores quanto na melhoria da gestão previdenciária. “Essa ação é uma iniciativa estratégica que reforça a missão da Alagoas Previdência de promover a qualificação profissional de seus servidores. Além disso, traz benefícios para os colaboradores que obtêm a certificação, aumentando suas competências e contribuindo para o aprimoramento da gestão pública. A adesão inicial mostra o potencial do Capacita+ para acelerar a capacitação, e o prêmio nacional é a prova de que estamos no caminho certo. Todos os envolvidos estão de parabéns”, comemorou o presidente.

## CORREIO OPINIÃO

### Distúrbios do sono: é preciso tratamento adequado!

Por Dr. Lucas Padial\*

Quando pensamos em melhorar a qualidade do nosso sono, a primeira coisa que vem à mente é o conforto: um colchão de molas ensacadas, um travesseiro de plumas ou um edredom de algodão. No entanto, esses elementos nem sempre são suficientes para garantir o repouso de que o corpo e a mente precisam. Em muitos casos, o que está em jogo são distúrbios do sono, condições que vão além do simples desconforto e exigem diagnóstico adequado e tratamento especializado.

Infelizmente, muitos desses distúrbios passam despercebidos ou são tratados de forma inadequada, o que pode levar a sérias consequências para a saúde. Estresse, fadiga e indisposição são apenas alguns dos sintomas mais imediatos. No entanto, estudos apontam uma correlação ainda mais preocupante entre distúrbios do sono e doenças como depressão, hipertensão e problemas cardíacos. A questão vai muito além de uma noite mal dormida.

Entre os distúrbios mais comuns estão a insônia e a apneia obstrutiva do sono.

Embora ambos possam afetar a qualidade do descanso, eles possuem causas e tratamentos diferentes. A insônia, frequentemente associada à ansiedade, tem um componente neurológico e pode ser tratada com Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) ou, em casos mais graves, com medicamentos.

Já a apneia do sono é uma condição respiratória que ocorre quando as vias aéreas são obstruídas durante o sono, muitas vezes devido à anatomia da garganta ou do palato. Para diagnosticar a apneia, é necessário realizar a polissonografia, um exame que avalia atividades cerebrais, respiratórias e musculares durante o sono. Com base nesse diagnóstico, o tratamento pode incluir o uso de CPAP (um aparelho que mantém as vias aéreas abertas) e fisioterapia respiratória.

O sono é essencial para o bom funcionamento do corpo e da mente, e cuidar da sua qualidade vai muito além de escolher o colchão certo.

**\*Otorrinolaringologista especialista em Medicina do Sono com atuação no Hospital Paulista e na Clínica Jamal**

## Tecnologia e calor humano. Têm que estar sempre juntos.

Uma empresa que há 42 anos administra uma liderança imbatível de mercado tem que entender muito de administração.

Protel. A administração condominial que une tecnologia com calor humano no atendimento.

Síndicos felizes recomendam.

Vai ser eficiente assim lá em casa.

**PROTEL**

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS.