

## TERESOPOLITANAS

Jorge Maravilha



Membros vão atuar no biênio de 2025-2027

## Conselho de Inovação elege novos representantes

Em assembleia realizada na segunda-feira (3), no Teatro Municipal, o Conselho Municipal de Inovação, Ciência e Tecnologia de Teresópolis reuniu representantes do Poder Público Municipal e Estadual e de instituições privadas para eleger a composição do conselho para

o mandato de 2025/2027. Na ocasião, o novo secretário de Ciência e Tecnologia, André Muniz, foi apresentado oficialmente aos conselheiros. A prefeitura ressaltou que a inovação é importante para o desenvolvimento de todas as esferas, do econômico ao social.

## Mesa

A Mesa Diretora terá seguinte composição: Roberta Rolembert Cabral (presidente), Larissa Rezende (vice-presidente), Fabrine Mendes (secretária da Mesa Diretora) e Marcelo Oliveira (secretário executivo).

## Conselho I

O Conselho Municipal de Inovação, Ciência e Tecnologia é um órgão permanente integrante da Administração Pública de caráter técnico-científico, constituído por representantes da Prefeitura Municipal.

## Conselho II

E outras instâncias, como a Câmara e Entidades Privadas representativas da Categoria Econômica ou Profissional da área de ciência e tecnologia. A sociedade civil, também podem ficar a parte das pautas.

## Conselho III

O conselho é a instância deliberativa, formuladora e fiscalizadora da Política de Inovação, Ciência e Tecnologia e Empreendedorismo. A estrutura e funcionamento estão vinculados à Secretaria de Ciência e Tecnologia.

## CORREIO SERRANO

Lucíola Villela/Riotur

## CARNAVAL

A Prefeitura de Guapimirim abre o cadastramento para ambulantes que desejam atuar durante o Carnaval 2025. As inscrições estarão abertas até 14 de fevereiro, e os interessados devem se inscrever no link disponível no site



Carnaval de rua 2025

da prefeitura. O Carnaval de Guapimirim será celebrado de 28 desse mês até 04 de março. Essa é uma boa oportunidade para os ambulantes que desejam oferecer os produtos, serviços e fazer parte do evento fomentando a economia.

## Convênios para funcionários públicos

A Câmara Municipal de Paraíba do Sul celebrou mais dois convênios com empresas Sul Paraibanas visando dar descontos em serviços de saúde aos funcionários do legislativo. Desta vez, a "Farma Off", instituição especial

izada na venda de medicamentos, e a "Lab Clin", que realiza exames laboratoriais, ofertarão 15% e 20%, respectivamente, de descontos. Com a parceria da "Clínica Bem Estar", o servidor público poderá agora ter benefícios.

## Projeto

Em São José a equipe do Centro de Integração Empresa Escola (CIEE) apresentou, ontem, proposta do "Projeto Jovem Alerta" e "Geração Mais", com o objetivo de oferecer oficinas para os adolescentes e idosos, transformando a realidade deles.

## Ampliação

A Prefeitura de Três Rios, através da Secretaria de Saúde, continua avançando na ampliação dos serviços, intensificando o atendimento noturno nas unidades. A iniciativa busca atender trabalhadores que não conseguem acessar os serviços durante o dia.

## Atendimento I

Atualmente, todas as unidades de saúde oferecem atendimento noturno uma vez ao mês, a partir das 16h, onde são realizados atendimentos médicos, odontológicos e coleta de preventivo. A ação reforça a democratização ao acesso à saúde.

## Atendimento II

Para acessar o serviço, os interessados devem realizar a marcação diretamente na unidade de saúde mais próxima. A iniciativa representa mais um passo para a ampliação e a descentralização dos serviços de saúde no município.

## ‘Programa Concilia’ Nova Friburgo oferece descontos

O prazo para realizar a negociação é até o dia 27 de fevereiro

Marcello Casal Jr/Agência Brasil

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria de Fazenda está oferecendo aos contribuintes a oportunidade de negociar pendências com tributos como o IPTU, foro, ISS, alvará, entre outros, através do “Programa Concilia”. O público pode realizar a adesão de forma presencial ou on-line. O prazo para realizar a negociação é até o dia 27 de fevereiro. O ‘Concilia’ oferece os seguintes descontos: 100% de juros de multa para débitos de valor igual ou inferior a R\$ 300,00; 90% à vista ou até 45% em 60 vezes para pessoas físicas e jurídicas.

O programa também pode ser feito presencialmente, de segunda a sexta-feira, na Secretaria Municipal de Fazenda. O contribuinte, que deseja realizar o parcelamento de forma on-line, tem um protocolo a ser seguido no site da prefeitura, após o passo a passo é necessário aguardar o prazo de até 24 horas para liberação do usuário no sistema. Também é possível emitir o boleto de um parcelamento já realizado de forma on-line pela plataforma, inserindo o código do parcelamento.

## Objetivo

O principal objetivo da iniciativa segundo ao Executivo, é



Informações sobre o parcelamento estão disponíveis nos portais oficiais

de promover a conciliação entre a administração pública e os cidadãos, contribuindo para a recuperação de créditos municipais e a melhoria da arrecadação.

## Parcelamento

Para realizar o parcelamento, a população deve se dirigir a sede da prefeitura com alguns documentos:

-Pessoa física: RG; CPF; comprovante de residência (luz

ou água) ou declaração de residência.

-Pessoa jurídica: Contrato social e última alteração; CPF e do RG do representante legal; comprovante de endereço do representante legal e da sede da pessoa jurídica.

Em casos excepcionais, além dos documentos obrigatórios, é necessário

-O herdeiro deverá apresentar a certidão de óbito ou o ter-

mo de inventariante;

-O cônjuge deverá apresentar a certidão de casamento;

-O procurador deverá apresentar a procuração, RG e CPF.

-Pessoa jurídica: Contrato social e última alteração; CPF e do RG do representante legal; comprovante de endereço do representante legal e da sede da pessoa jurídica; cópia da petição de renúncia de discussão administrativa ou judicial, se for o caso.

## Especialista orienta sobre o uso correto da mochila na volta às aulas

Marcelo Camargo/Agência Brasil

Nesta semana de volta às aulas, a rotina escolar começa a se ajustar, e com ela, é essencial redobrar a atenção à saúde postural de crianças e adolescentes. O excesso de peso nas mochilas ou o uso inadequado pode causar dores na região lombar e até contribuir para problemas mais graves, como má formação ou escoliose.

Durante a fase de crescimento, o corpo está mais suscetível a influências externas, tornando fundamental o cuidado com a postura.

“O peso ideal que uma criança deve carregar não deve ultrapassar 10% do peso corporal. Para adolescentes que praticam atividades físicas regularmente, é possível tolerar um pouco mais de peso, mas o equilíbrio e a forma como a mochila é utilizada continuam sendo fatores fundamentais”, alerta a doutora Francielle Nunes, fisioterapeuta e coordenadora do curso de Fisioterapia da Estácio.

Outros fatores, como o con-



O excesso de peso nas mochilas pode causar dores na lombar

dicionamento físico, o meio de transporte utilizado para chegar à escola e até a genética, também devem ser considerados.

“O estirão da idade pode potencializar problemas posturais quando há negligência com o uso correto da mochila. Por isso, os pais e responsáveis

devem estar atentos”, complementa Francielle.

Dicas práticas para prevenir problemas posturais

- Organização é tudo: Posicione os materiais mais pesados, como livros e cadernos, na parte de trás da mochila, próxima às costas da criança.

- Evite o desequilíbrio: Itens soltos na mochila podem causar desbalanceamento. Certifique-se de que tudo esteja bem acomodado.

- Só o essencial: Incentive seu filho a levar apenas o material necessário para o dia, evitando peso desnecessário.

Mochilas com rodinhas

São uma boa alternativa, mas é importante que a criança mantenha as costas retas ao puxá-la. Ao observar esses cuidados, é possível garantir uma volta às aulas saudável e livre de dores ou problemas posturais futuros. Se perceber que seu filho apresenta dores frequentes ou postura inadequada, procure um profissional para avaliação.

## Casa de Cultura Adolpho Bloch sedia lançamento de livro de jornalista

Marcados para o dia 15 de fevereiro, às 20h, o lançamento do livro ‘Era Assim... Teresópolis em Arte’, com texto do jornalista e escritor Wanderley Peres, secretário municipal de Cultura, e vernissage da exposição das obras do artista plástico Rogério Lopes movimentarão a recém-revitalizada Sala de Exposição da Casa de Cultura Adolpho Bloch.

“A intenção de produzir este livro foi cobrir uma lacuna na história da nossa linda Teresópolis, conciliando as artes e curiosidades pouco conhecidas por muitos, principalmente pela juventude, que pouco tem ou teve acesso a nossa história.

Vale a pena conferir as técnicas artísticas desenvolvidas nessa obra. No livro vamos encontrar pinturas, desenhos e suas técnicas a óleo, grafite, carvão, nanquim e muito mais”, destaca Rogério Lopes, em suas redes sociais.

Pesquisador da história de Teresópolis, Wanderley Peres revela fatos curiosos sobre lugares, monumentos e personalidades do município, enriquecendo e valorizando a cultura local. O artista Rogério Lopes, que vai ministrar aulas de Artes Visuais neste ano letivo, apresentará suas obras inspiradas nos textos do livro. A mostra ficará aberta para a visita do

público de 17 de fevereiro ao dia 07 de março.

“Realizamos uma série de melhorias estruturais na Casa de Cultura Adolpho Bloch, com a instalação de novos equipamentos de som e luz no teatro, expansão e reestruturação das salas de aula e do ateliê e a revitalização dos jardins. Tudo para garantir um ambiente acolhedor e agradável para os frequentadores da Casa, sejam artistas, alunos ou visitantes. Também estamos ampliando nossa grade de cursos gratuitos. Nada melhor do que realizar esse belo evento para o público conferir o que vem por aí”, revela o secretário de Cultura.

## Entrega dos produtos da merenda

O Serviço de Educação Alimentar da Secretaria de Educação de Teresópolis realiza, desde segunda-feira (03), a entrega dos produtos alimentícios para a merenda escolar da rede municipal de ensino. A ação visa o alinhamento das políticas de alimentação nas unidades escolares.

“O objetivo é que os alunos recebam uma merenda de qualidade, com proteínas, carboidratos, verduras, legumes e frutas. É preparado um cardápio voltado para atender as necessidades nutricionais dos estudantes”, disse a chefe de educação alimentar, Ana Geanette.