

Corrida de São Sebastião está com inscrições abertas

Carol Salerno/ Easy-Resize.com

Evento, que abre o calendário de provas de rua do Rio de Janeiro, acontece no dia do padroeiro da capital fluminense: 20 de janeiro

Responsável por abrir o calendário esportivo no Rio, a Corrida de São Sebastião, que acontece no dia 20 de janeiro, está com inscrições abertas, no site oficial do evento, até o dia 12. Uma das mais tradicionais provas do Brasil terá as distâncias de 5km e 10km. As provas acontecem no Aterro do Flamengo, próximo à Praça Cuauhtemoque.

A taxa de inscrição custa de R\$ 134,90 a R\$ 244,90, conforme o kit desejado. Desconto de 10% para comerciantes e seus dependentes, com o cupom SESC10. A abertura das áreas de concentração está prevista para 6h30, com o aquecimento acontecendo por volta das 7h15, com a largada prevista para 7h30. A premiação deve começar por volta das 9h. Todos os inscritos ganham medalha de participação.

“O evento possui vários elementos que o tornam especial e muito querido pelos corredores, celebra a história e a cultura da Corrida de Rua no Rio de Janeiro, reunindo atletas, moradores e turistas em um evento de grande importância para a cidade. A prova abre o calendário esportivo de eventos na cidade, e



Prova abre o calendário de corridas de rua no Rio de Janeiro



Divulgação

Sebastião já participou de várias corridas ao longo dos anos

é feriado municipal, fazendo do Aterro do Flamengo um grande local de encontros e confraternizações nesse início de ano”, resalta João Traven, sócio-diretor da Spiridon Eventos.

As largadas das provas serão entre as ruas Cruz Lima e Tucumã, próximo à Praça Cuauhtemoque, no Aterro do Flamengo, às 7h30. Na distância de 10km, os três primeiros colocados nas categorias geral masculino e feminino, faixa etária e Portadores de Necessidades Especiais ganham troféus. Já na distância de 5km, os três primeiros colocados nas categorias geral masculino e

feminino ganham troféus. As três equipes com maior número de inscritos também têm direito a troféu. Todos os inscritos que completarem a prova na modalidade escolhida ganham medalhas.

A cada edição, a Corrida de São Sebastião se torna mais democrática ao passo que honra o padroeiro da cidade, reunindo de amadores a atletas de elite e portadores de necessidades especiais em um percurso com acessibilidade e inclusão. Para Portadores de Necessidades Especiais (PNE), oferece desconto de 50% na inscrição. Basta entrar em contato pelo e-mail (contato@spiridon.com.br).

Um dos grandes personagens desta edição é Sebastião Oliveira, corredor e maratonista veterano, que comemora seus 90 anos no dia 24 de janeiro, logo após a Corrida. Ele, que carrega o nome do santo padroeiro da cidade, já participou de várias edições da corrida e está bastante animado para correr esse ano.

O evento conta com patrocínio da Integra Rio e Prefeitura — Integração Metropolitana, Media Partner TV Globo, apoio Yopp e Fotop, parceria esportiva do SESC-RJ, promoção da Rádio 91.1 Band FM e realização da Spiridon Eventos.

Estado firma parceria com Benjamin Constant para ampliar paradesporto

Governo do Rio

O Governo do Estado, por meio da Suderj, firmou uma importante parceria com o Instituto Benjamin Constant (IBC), nesta terça-feira (07). A iniciativa permitirá a ampliação do número de alunos da instituição atendidos em diferentes modalidades esportivas como o atletismo, futebol de cegos, judô, goalball e natação. A novidade será realizada por meio do projeto “Florescer pelo Esporte”, iniciativa da Suderj que prevê a criação de 15 núcleos de educação física, atendendo a 900 pessoas com deficiência no estado, sendo 120 contemplados no IBC.

“Ao apoiarmos esse projeto, a prática esportiva se torna mais inclusiva e acessível. Além disso, contribuimos para formação de cidadãos com deficiência com mais autonomia e qualidade de vida”, pontuou o governador Cláudio Castro.

Do total de núcleos, cinco serão direcionados ao IBC, e a remuneração dos professores será viabilizada por meio de um convênio com recursos do Governo do Estado.

“Essa ação reafirma o compromisso do Governo do Estado com a inclusão e o incentivo à prática esportiva, reforçando a importância do



A novidade será realizada por meio do projeto “Florescer pelo Esporte”, iniciativa da Suderj

esporte como um direito e oportunidade de transformação na vida das pessoas com deficiência— destacou Marcos Santos, presidente da Suderj.

O projeto busca atender tanto iniciantes no paradesporto quanto atletas experientes que necessitam de treinamento especializado para continuar evoluindo em suas modalidades.

“O IBC e a Suderj estarão focados em incentivar a inclusão, garantindo que essas pessoas tenham acesso à prática esportiva, de acordo com suas possibilidades. Juntos, formaremos novos atletas e cidadãos. Meu agradecimento ao Governo do Estado por essa importante parceria”, disse o diretor do IBC, Mauro Conceição.

As atividades acontecerão no próprio instituto e serão realizadas no contraturno escolar, proporcionando aos estudantes novas oportunidades de inclusão e desenvolvimento. Com a nova parceria, a expectativa é utilizar o esporte como ferramenta de socialização, promoção da qualidade de vida e desenvolvimento humano.



Divulgação

Evento reúne gastronomia, moda e artesanato

Feira “O Fuxico” abre 2025 em Ipanema

Nos dias 11 e 12 de janeiro (sábado e domingo), a Praça Nossa Senhora da Paz, em Ipanema, será palco da primeira edição do ano da feira “O Fuxico”. Em um ambiente ao ar livre, o evento acontece das 12h às 20h, com entrada gratuita e programação diversificada para todas as idades. Informações pelo Instagram: @ofuxicofeira

Com foco em gastronomia, moda, artesanato e decoração, a feira reúne expositores com uma ampla variedade de produtos, além de promover oficinas e brincadeiras voltadas para o público infantil. Shows ao vivo também animarão os dois dias de evento.

No sábado (11), Phill & Guga apresentarão clássicos

nacionais e internacionais às 15h, seguidos por Cassiano, com seu repertório pop, às 18h. Já no domingo (12), o público poderá curtir o grupo Harmonia de Carioca, com grandes nomes da música ao som de Jazz às 15h, e o ritmo contagiante de D’forró às 18h.

Lili Valentin, organizadora da feira, compartilhou suas expectativas otimistas para esta edição. “2025 começa com muita energia e um clima especial. Preparamos um evento que celebra o talento brasileiro e promove o encontro entre cultura e lazer. É uma oportunidade para toda a família se divertir e para os expositores iniciarem o ano com força total”, destacou.