

## CORREIO NACIONAL



Estudo do IBGE sugere urgência

## IBGE: 60,5% dos municípios têm coleta seletiva

A Pesquisa de Informações Básicas Municipais 2023 - Suplemento de Saneamento divulgada na quinta pelo IBGE mostra que nacionalmente 3.364 (60,5%) municípios, com algum serviço em manejo de resíduos sólidos, tinham coleta seletiva. Além disso, 56,7% das cidades implementaram instrumentos legais que tratam sobre coleta seletiva, indicando que há uma aproximação entre a legislação e a prática em poucos mais da metade dos entes municipais.

Regionalmente, houve

uma grande variação. A Região Sul liderou em ambas as categorias, com 81,9% dos municípios possuindo coleta seletiva e 74,5% com legislação específica. Em contraste, a Região Norte apresentou os menores valores, com apenas 33,5% de municípios com coleta seletiva, e 42,2% dispo de instrumentos legais, destacando a necessidade de expandir a cobertura do serviço, uma vez que os instrumentos legais estão mais presentes do que a implementação.

### Sexismo e machismo

60% das servidoras públicas em cargo de chefia acreditam que o sexismo no ambiente de trabalho e a estrutura machista são empecilhos para ascensão. Os dados fazem parte da pesquisa Mulheres em cargos de liderança no Executivo federal: reconhecendo desafios e identificando caminhos para

igualdade. Encomendado pelo Movimento Pessoas à Frente e coordenado pela pesquisadora da Universidade de Brasília Michelle Fernandez, o estudo ouviu 70 servidoras em cargos de chefia na esfera federal para entender quais foram seus principais desafios para ascensão na carreira.

### Prevenção de câncer hereditário

Cerca de 10% dos casos de câncer têm alguma alteração genética como causa primária. Mesmo sendo minoria, esses casos se aproximam de 50 mil por ano no Brasil e muitos podem ser prevenidos com intervenções de oncogenética, a área da medicina que se dedica à predisposição

genética para o câncer. Por isso, na última quinta-feira (28), logo depois da celebração pelo Dia Nacional de Combate ao Câncer, especialistas que se reuniram em evento no Instituto Nacional do Câncer pediram que essas intervenções sejam incorporadas ao Sistema Único de Saúde.

### 5º navio-patrolha

A Marinha do Brasil realizou, na última quinta-feira (28), no Arsenal de Marinha do Rio de Janeiro (AMRJ), a cerimônia de Batimento de Quilha do Navio-Patrolha (NPa) "Miramar". Esse marco dá início à construção do quinto navio da Classe Macaé, que será totalmente fabricado

no estado do Rio de Janeiro e tem previsão de lançamento para 2028. O significado da expressão "Batimento de Quilha", que é um evento tradicional na construção de navios pela Marinha brasileira, refere-se à colocação de um dos blocos estruturais no local onde o casco será montado.

### Brasil amplia diagnóstico de HIV

O Brasil alcançou mais uma meta de eliminação da aids como problema de saúde pública. Em 2023, o país diagnosticou 96% das pessoas estimadas de serem infectadas por HIV e não sabiam da condição sorológica. Os dados são do Programa Conjunto das Nações

Unidas para o HIV e a aids (Unaids). O percentual é calculado a partir da estimativa de pessoas que estão vivendo com HIV. O anúncio foi feito pelo Ministério da Saúde nesta quinta-feira (28), durante a reunião da Comissão Intergestores Tripartite (CIT).

### Programa Gás Para Todos

O ano de 2024 consolidou o Programa Gás Para Todos como uma das principais iniciativas do Governo Federal para ampliar o acesso ao gás de cozinha no Brasil, reduzindo desigualdades sociais e fortalecendo o compromisso com o combate à pobreza energética. Sob a liderança

do Ministério de Minas e Energia (MME), o programa tem como objetivo levar o gás liquefeito de petróleo (GLP) a mais de 20 milhões de famílias até o fim de 2025, promovendo condições mais dignas de cozimento e impactando positivamente a saúde das famílias brasileiras.

# Além da balança: saúde, beleza e a transformação

Especialistas abordam a importância de um cuidado contínuo

O sobrepeso e a obesidade continuam a crescer entre os brasileiros, atingindo 56% da população adulta, segundo dados do Congresso Internacional sobre Obesidade. A expectativa é preocupante: até 2044, 48% dos adultos no país podem enfrentar a obesidade, uma condição que vai muito além da aparência e exige atenção integral à saúde. Com o avanço das opções de tratamento e o apoio de uma equipe médica especializada, pacientes que lutam contra o peso encontram novas formas de cuidar da saúde e, em alguns casos, restaurar a autoestima.

A obesidade está associada a diversos problemas de saúde, incluindo riscos vasculares. Segundo o Dr. Armando Lobato, presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasculiar Nacional (SBACV), o excesso de peso coloca a saúde do sistema circulatório em risco, favorecendo o aparecimento de trombozes, hipertensão, diabetes e outros problemas. "A obesidade contribui para doenças que afetam o sistema vascular e aumentam o risco de complicações sérias, como a embolia pulmonar. O acompanhamento regular e o cuidado



Especialista dizem que há novas formas para manter o emagrecimento

com a saúde preventiva são fundamentais para evitar essas condições", explica o Dr. Armando.

A cirurgia bariátrica tem sido uma escolha cada vez mais comum para quem quer perder peso de forma significativa, mas ela é apenas o primeiro passo de uma mudança maior. Um estudo recente da USP mostrou que, dentro de dois anos, aproximadamente 92% dos pacientes voltam a ganhar peso. Para que os resultados sejam susten-

táveis, é necessário transformar a abordagem à saúde.

O Dr. Armando destaca que muitos pacientes acreditam que a bariátrica é uma solução definitiva. "A cirurgia não pode ser vista como um atalho fácil. Sem reeducação alimentar, exercício físico regular e apoio psicológico, o paciente enfrenta o risco de ganho de peso e das mesmas complicações associadas à obesidade. Emagrecer com saúde é um processo de longo prazo",

esclarece o especialista.

Dr. Fernando Lamana, cirurgião plástico especializado em contornos corporais, explica que a cirurgia reparadora ajuda a redefinir o contorno corporal e a eliminar o excesso de pele que pode surgir após a bariátrica. "A cirurgia não é apenas estética, ela devolve o conforto ao paciente e é uma etapa importante para que ele se sinta bem com o corpo após todo o processo de emagrecimento", afirma Dr. Fernando.

## Preservando a magia com os filhos

Este universo de fantasia, vivenciado por crianças do mundo todo, é o que perpetua a tradição do personagem mais célebre do Natal: o Papai Noel. E, dizem os especialistas, acreditar no bom velhinho é saudável, pois é nesta fase que as crianças começam a compreender que a fantasia é o primeiro passo para transformar um desejo em realidade, além de incentivar a imaginação das crianças colaborando para a formação de memórias afetivas.

O encanto e a inocência das tradições infanto-juvenis têm sido uma parte fundamental da infância, proporcionando momentos mágicos e inesquecíveis para as crianças. No entanto, à medida que os pequenos crescem, surge a questão de quando e como os pais devem abordar a verdade por trás dessas figuras lendárias.

Para a educadora parental Priscilla Montes, não há uma idade limite para os pais dissolverem os personagens. "A idade ideal é até quando o filho acre-



Educadora destaca a importância de preservar a magia

ditar. Naturalmente, é mais fácil que isso aconteça até o final da primeira infância, até os 7 anos. No entanto, é importante manter a personificação das figuras até o momento em que o filho acreditar. Neste momento, os pais exercem um papel muito importante na transição da fantasia e realidade. Cabe a eles deixá-las livres para que elas se sintam seguras nesta mudança".

Muitos argumentam que manter a ilusão é importante para preservar a magia da in-

fância e permitir que as crianças vivam em um mundo que estimule a imaginação e crie memórias afetivas deste período. A crença no Papai Noel, por exemplo, não apenas adiciona um toque encantador ao Natal, mas também reforça valores como bondade, generosidade e espírito de doação. É importante falar sobre o Papai Noel e sobre o sentido do Natal para os filhos, e aproveitar para viajar com eles na fantasia. "Leve para conhecer o Papai Noel ao vivo,

compre livros e coloque músicas e filmes natalinos", orienta Priscilla Montes.

Alguns pais entendem que manter as tradições simbólicas dos contos infantis pode envolver uma certa dose de ficção, mas, segundo a educadora parental, os personagens fazem parte de uma cultura. "Os pais não estão mentindo ou prejudicando o desenvolvimento da criança ao não desmentirem a existência desses símbolos. É um momento de cultivar memórias e manter tradições geracionais".

Quando surge a dúvida sobre a existência ou não, Priscilla reforça a importância de devolver a pergunta ao filho, questionando se ele acredita ou não. Dessa forma, é possível compreender o limite de compreensão da criança e não gerar ainda mais dúvidas sobre a crença. É importante levar em consideração a sensibilidade e a maturidade da criança, a fim de promover uma conversa aberta e honesta.

### STF

#### Mudanças para responsabilizar mais as plataformas

O Supremo Tribunal Federal retomou, na quinta, o julgamento dos Recursos Extraordinários (REs) 1037396 e 1057258, com repercussão geral (Temas 987 e 533 respectivamente), que tratam da responsabilidade civil das plataformas da internet por conteúdos de terceiros e a possibilidade de remoção de conteúdos ofensivos sem determinação judicial. A controvérsia é sobre o artigo 19 do Marco Civil da Internet, que exige ordem judicial prévia e específica de exclusão de conteúdo para a responsabilização de provedores, websites e gestores de redes sociais por danos decorrentes de atos ilícitos praticados por terceiros.

### TSE

#### Tribunal presta homenagem a servidora mais antiga

Nesta semana, o Tribunal Regional Eleitoral do Paraná homenageou Maria Thereza Santos Miranda, a mais antiga servidora da Justiça Eleitoral do estado. Ela tem 101 anos e começou a trabalhar na JE paranaense em 1º de dezembro de 1948, cerca de 17 anos antes de o voto feminino se tornar obrigatório no Brasil, independentemente de ocupação.

Durante o evento, o presidente do TRE-PR, desembargador Sigurd Roberto Bengtsson, parabenizou a servidora pelo trabalho realizado e entregou, ao lado do vice-presidente e corregedor do TRE-PR, desembargador Luiz Osório Moraes Panza, um certificado a ela.

### STJ

#### Relator substitui prisão de ex-BBB Nego Di

O ministro Reynaldo Soares da Fonseca, do Superior Tribunal de Justiça (STJ), concedeu liberdade provisória ao humorista e influenciador Dilson Alves da Silva Neto, conhecido como Nego Di. A prisão preventiva do artista havia sido decretada em ação que apura crimes de estelionato. Na liminar concedida na quarta, o ministro estabeleceu as seguintes medidas cautelares em substituição à prisão: comparecimento periódico em juízo, proibição de mudar de endereço sem autorização judicial, proibição de se ausentar da comarca sem prévia comunicação ao juízo, proibição de usar redes sociais e recolhimento do passaporte.

### TCU

#### TCU formaliza adesão ao Instituto Rui Barbosa

O Tribunal de Contas da União (TCU) oficializou a adesão ao Instituto Rui Barbosa (IRB) em decisão anunciada na quarta em sessão plenária. A assinatura do termo de adesão foi realizada pelo presidente do TCU, ministro Bruno Dantas, consolidando a parceria entre as instituições.

O termo possui vigência inicial de um ano, com possibilidade de prorrogação automática por até dez anos, conforme estabelece a legislação. O Instituto Rui Barbosa é uma associação civil sem fins lucrativos que promove o aprimoramento técnico, pedagógico, científico e cultural das Cortes de Contas do Brasil.