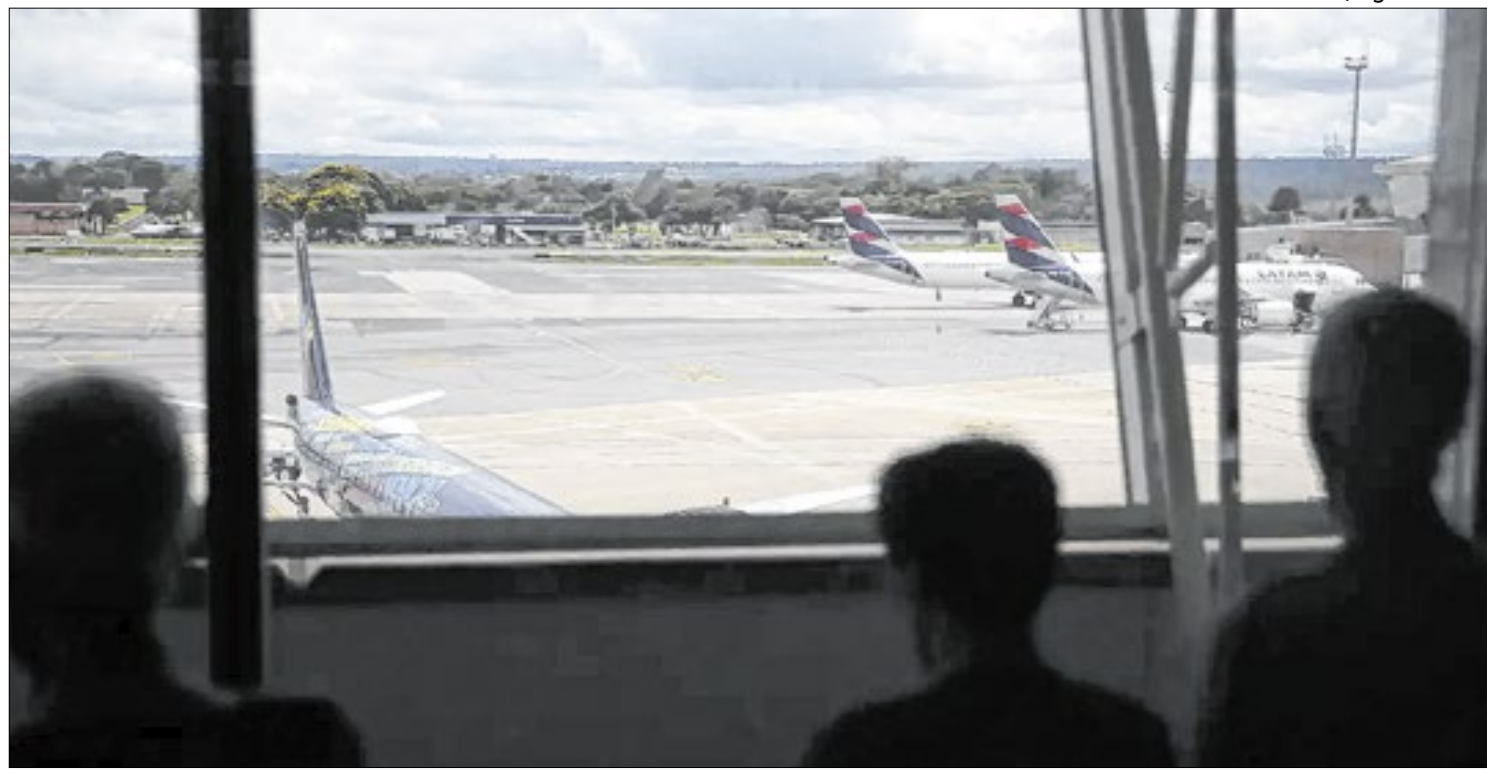


José Cruz / Agência Brasil



Air France ampliou frequências para Paris a partir deste mês

Fortaleza lidera voos internacionais no Nordeste

Air France ampliou frequências para Paris a partir deste mês

Fortaleza continua sendo a principal porta de entrada e saída de turistas internacionais no Nordeste, conforme dados da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac). Em outubro de 2024, o Aeroporto Internacional Pinto Martins, único do Ceará habilitado para voos internacionais, movimentou mais de 41 mil passageiros entre embarques e desembarques, consolidando sua liderança regional. Esse número demonstra não apenas a relevância do aeroporto no fluxo aéreo internacional, mas também a crescente atratividade de Fortaleza como destino turístico e de negócios, refletindo um processo de recuperação

e fortalecimento da conectividade internacional da cidade após os impactos da pandemia. O fluxo de turistas internacionais tem sido cada vez mais impulsionado pela oferta de novas rotas e frequências de voos, além da crescente demanda por destinos no Nordeste, que continuam sendo um polo de visitação e intercâmbio cultural.

Os aeroportos de Recife (Gilberto Freyre) e Salvador (Luís Eduardo Magalhães) vêm logo atrás, com 34,7 mil e 34,1 mil passageiros, respectivamente. Em comparação com outubro de 2023, Fortaleza registrou um aumento de 38% na movimentação

de passageiros internacionais. No acumulado de janeiro a outubro de 2024, a capital cearense já movimentou mais de 346 mil passageiros em voos internacionais, com Salvador alcançando 335 mil e Recife 293 mil. A vocação de Fortaleza para voos internacionais é clara, especialmente por sua localização estratégica, mais próxima da Europa, Caribe e Américas do Norte e Central. Segundo os dados divulgados, a movimentação de outubro de 2024 representa um crescimento de 6% em relação ao mesmo mês de 2019, um indicativo positivo para o turismo no Ceará. A Secretaria de Turismo

do Estado vê esse desempenho como um "cenário promissor para 2024". Entretanto, comparando o acumulado de janeiro a outubro de 2024 com 2019, ainda há uma redução de 30% na movimentação internacional, refletindo que Fortaleza ainda não alcançou os níveis pré-pandemia.

A cidade ocupa a sétima posição no ranking nacional de movimentação de passageiros internacionais, ficando atrás de São Paulo (Guarulhos), Rio de Janeiro (Galeão), Florianópolis, Brasília, Campinas (Viracopos) e Belo Horizonte. Outro dado importante é a ocupação dos voos internacionais.

CORREIO OPINIÃO

Distúrbios do sono: é preciso tratamento adequado!

Por Dr. Lucas Padial*

Quando pensamos em melhorar a qualidade do nosso sono, a primeira coisa que vem à mente é o conforto: um colchão de molas ensacadas, um travesseiro de plumas ou um edredom de algodão. No entanto, esses elementos nem sempre são suficientes para garantir o repouso de que o corpo e a mente precisam. Em muitos casos, o que está em jogo são distúrbios do sono, condições que vão além do simples desconforto e exigem diagnóstico adequado e tratamento especializado.

Infelizmente, muitos desses distúrbios passam despercebidos ou são tratados de forma inadequada, o que pode levar a sérias consequências para a saúde. Estresse, fadiga e indisposição são apenas alguns dos sintomas mais imediatos. No entanto, estudos apontam uma correlação ainda mais preocupante entre distúrbios do sono e doenças como depressão, hipertensão e problemas cardíacos. A questão vai muito além de uma noite mal dormida.

Entre os distúrbios mais comuns estão a insônia e a apneia obstrutiva do sono. Embora ambos possam

afetar a qualidade do descanso, eles possuem causas e tratamentos diferentes. A insônia, frequentemente associada à ansiedade, tem um componente neurológico e pode ser tratada com Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) ou, em casos mais graves, com medicamentos.

Já a apneia do sono é uma condição respiratória que ocorre quando as vias aéreas são obstruídas durante o sono, muitas vezes devido à anatomia da garganta ou do palato. Para diagnosticar a apneia, é necessário realizar a polissonografia, um exame que avalia atividades cerebrais, respiratórias e musculares durante o sono. Com base nesse diagnóstico, o tratamento pode incluir o uso de CPAP (um aparelho que mantém as vias aéreas abertas) e fisioterapia respiratória.

O sono é essencial para o bom funcionamento do corpo e da mente, e cuidar da sua qualidade vai muito além de escolher o colchão certo.

***Otorrinolaringologista especialista em Medicina do Sono com atuação no Hospital Paulista e na Clínica Jamal**

Alagoas concede ajuda fiscal a empresas

O Governo de Alagoas publicou no Diário Oficial desta quinta-feira (21) o decreto que concede benefícios fiscais às empresas que participam da campanha "Natal Premiado 2024" que integram o Cadastro de Contribuintes do ICMS de Alagoas (Caceal). Essas empresas poderão recolher o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) referente ao mês de dezembro em três parcelas mensais, sem juros ou multa.

O benefício também se aplica ao pagamento antecipado do ICMS referente às operações comerciais com calçados. Os contribuintes poderão pagar 34% do valor na primeira parcela, que deverá ser quitada até o dia 9 de janeiro; a segunda parcela, correspondente a 33%, poderá ser paga até o dia 7 de fevereiro; e a última, com os 33% restantes, até o dia 7 de março. Para o superintendente Especial da Receita Estadual, Francisco Suruagy, esse benefício trará alívio financeiro às empresas.

"O decreto possibilita que as empresas possam dividir, parcelar o ICMS do mês de dezembro, que é o de maior movimento. Esse parcelamento do ICMS permite que as empresas possam parcelar esse imposto, melhorando o fluxo de caixa, possibilitando uma melhor gestão do estoque para que eles possam comprar e vender ainda mais produtos, o Estado ganha, o comerciante também ganha e a população também ganha, todos são beneficiados com esse novo decreto", afirma Francisco.

Para obter o benefício, o contribuinte deve estar na lista fornecida pela Associação Comercial de Maceió até o dia 27 de dezembro de 2024.

CUMBUCO | CE

TOUROS | RN

ECO RESORT DO CABO | PE

ALAGOAS | AL

MARES | BA

ECO RESORT DE ANGRA | RJ

Vila Galé
HOTELS

PARA OS SEUS SONHOS, OS MELHORES
destinos.
PARA VOCÊ, A MAIOR REDE DE RESORTS DO BRASIL.

Nos resorts all inclusive da Vila Galé a alegria dura o ano inteiro.
Viva momentos inesquecíveis com muito conforto e diversão.

RESERVE JÁ!

WWW.VILAGALE.COM • BRASIL.RESERVAS@VILAGALE.COM • +55 (71) 4040-4999