

CORREIO NACIONAL

Reprodução
Tecnologia une radiofrequência e microagulhamento

Especialista fala sobre o procedimento do momento

A lipoaspiração, técnica desenvolvida no final dos anos 70, transformou a forma como o contorno corporal é esculpido, tornando-se um dos procedimentos mais realizados globalmente. Com o tempo, a evolução tecnológica trouxe inovações que não apenas aspiram gordura, mas também combatem um dos principais efeitos colaterais: a flacidez. Entre essas inovações, o Morpheus se destaca, conquistando o mundo das estrelas com seus resultados naturais

e discretos.

Grandes nomes como Kim Kardashian, Victoria Beckham e Virginia Fonseca já aderiram ao Morpheus, e não é à toa. Esta tecnologia avançada combina radiofrequência e microagulhamento para tratar desde flacidez até cicatrizes de acne. “Ele atua nas camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno e promovendo uma pele mais firme e jovem”, explica o cirurgião plástico Dr. Fernando Lamana.

MEC busca formas de usar IA

Pesquisadores e gestores públicos debateram esta semana a utilização da inteligência artificial e a governança de dados nas políticas públicas da educação.

O seminário Educação, Governança de Dados e Inteligência Artificial, que foi promovido pelo Ministério da Educação, teve o

objetivo de apontar alternativas para o gerenciamento de informações que garantem direitos e o uso de dados no momento de tomada de decisões.

O evento sobre a inovação foi realizado em parceria com a Universidade Federal de Alagoas (UFAL) e o Instituto Federal de Brasília (IFB).

Sexto voo do Líbano chega

O sexto voo da Operação Raízes do Cedro, com 212 passageiros resgatados do Líbano, pousou hoje (19) às 7h15 na Base Aérea de São Paulo, em Guarulhos (SP).

Já são mais de 1.300 pessoas, entre brasileiros e libaneses parentes de brasileiros, trazidos pela Força Aérea Brasilei-

ra (FAB), que fugiram do conflito entre Israel e o grupo Hezbollah. No desembarque deste sábado estavam 14 crianças e um gato.

Cerca de três mil pessoas pediram para vir ao Brasil desde que a guerra entre Israel e o Hamas se estendeu para o território libanês, no início do mês.

Novas imagens contra fumo

A Anvisa apresentou na sexta, em uma audiência pública, em Brasília, as imagens que serão inseridas nas embalagens de produtos derivados do tabaco, bem como nos expositores e mostruários desses produtos em estabelecimentos comerciais.

A meta é criar representações mais fortes e

objetivas para atingir o público de maneira eficaz. Segundo a agência reguladora, as advertências sanitárias nas embalagens de produtos fumígenos precisam ser atualizadas regularmente para manter sua eficácia na comunicação dos principais danos à saúde causados pelo consumo.

Chips da beleza

A Anvisa suspendeu a manipulação, comercialização, propaganda e uso de implantes hormonais manipulados, também conhecidos como chips da beleza, e vendidos por farmácias de manipulação em todo o país. A decisão consta em uma nova resolução da agên-

cia, que será publicada no Diário Oficial da União (DOU), e tem força de lei. Segundo a Anvisa, a medida é preventiva e foi adotada após denúncias apresentadas por entidades médicas, entre elas a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetria

Composição de vacinas contra gripe

A Anvisa aprovou, nesta semana, a composição das vacinas contra influenza (causador da gripe) que serão usadas no Brasil, em 2025. Os novos padrões seguem as orientações da OMS, que analisa regularmente todos os subtipos do vírus da gripe que circulam

com maior frequência, já que constantemente se adaptam ao meio e sofrem mutações.

Anualmente, a agência reguladora atualiza a composição de cepas das vacinas contra influenza, conforme as recomendações da OMS para o Hemisfério Sul.

Adequação às regras de segurança da informação

A LGPD impõe novas responsabilidades para as empresas

Com o aumento da preocupação com a proteção de dados no Brasil, a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) impõe novas responsabilidades para as empresas. A legislação exige medidas rigorosas para proteger as informações de clientes e parceiros, e, além dela, normas internacionais como a ISO 27001 ganham cada vez mais espaço. Essa norma estabelece padrões de segurança da informação reconhecidos globalmente, trazendo uma estrutura sólida para a proteção de dados.

Contudo, muitas empresas ainda enfrentam dificuldades para se adequar a essas exigências, seja por falta de profissionais especializados ou por conta de falta de entendimento sobre a importância desse investimento na implementação de controles de segurança. Seguir essas normas traz muitos benefícios, como reduzir o risco de ataques cibernéticos, proteger a reputação da empresa e aumentar a confiança dos clientes. Mas é importante entender que essa adaptação não é simples e exige mudanças internas, como políticas mais rígidas de segurança e monitoramento contínuo.



Essa norma estabelece padrões de segurança da informação reconhecidos globalmente

Apesar desses benefícios, as empresas precisam estar preparadas para mudanças significativas, como a implementação de políticas robustas de segurança e o monitoramento contínuo das práticas adotadas.

Andrea Melo, CEO, da A MELO IT Governance and Security Consulting, explica que as empresas no Brasil estão sendo cada vez mais exigidas em relação aos controles de segurança e privacidade de

informações, sejam de clientes, parceiros internacionais ou por questões regulamentares. “Com a certificação ISO 27001 (Sistema de Gestão de Segurança da Informação), é possível atender as exigências e mitigar riscos de segurança da informação, pois é uma norma que prevê gerenciamento dos riscos, controles de segurança e privacidade, controles de segurança cibernética e continuidade de negócio”.

De acordo com uma pesquisa recente da IDC Brasil, os investimentos em segurança da informação devem crescer 12,5% em 2024, impulsionados pelas novas exigências regulatórias e pela necessidade crescente de proteção contra ataques cibernéticos. A mesma pesquisa destaca que o Brasil é um dos países mais visados por hackers, com o número de ataques aumentando no último ano.

Conscientização contra o bullying

O último domingo foi marcado pelo Dia Mundial do Combate ao Bullying, em 20 de outubro, é essencial discutir e conscientizar sobre essa questão que afeta uma parte significativa da população. Segundo um levantamento realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 23% dos brasileiros declararam ter sofrido bullying em algum momento de suas vidas.

Segundo uma pesquisa realizada pela Universidade King's College London, crianças que sofrem bullying repetidamente têm maior risco de desenvolver problemas de saúde mental a longo prazo. O estudo mostra que o bullying altera a estrutura do cérebro, especialmente na região do córtex cerebral, que é responsável por funções como memória, atenção e controle emocional. Além disso, a pesquisa aponta que vítimas de bullying podem apresentar um risco 40% maior de desenvolver transtornos como depressão e ansiedade na vida adulta.



23% dos brasileiros declararam ter sofrido bullying

“Os danos do bullying não se limitam ao presente”, afirma a pediatra Flávia de Freitas Ribeiro, especialista em psiquiatria infantil. “Essas alterações no cérebro podem resultar em dificuldades emocionais e de socialização ao longo de toda a vida, reforçando a importância de uma intervenção precoce.”

Ao perceber que uma criança está sofrendo bullying, muitos pais po-

dem se sentir impotentes ou não saber como agir de forma efetiva. De acordo com a Dra. Flávia, o primeiro passo é criar um ambiente seguro e aberto em casa, onde a criança sinta que pode compartilhar suas experiências sem medo de represálias ou julgamentos.

“A escuta ativa é fundamental. Muitas crianças podem não falar abertamente sobre o bullying por vergonha ou medo de piorar a situação.

Por isso, os pais precisam ficar atentos a sinais indiretos”, orienta a pediatra.

Segundo a psicóloga clínica e escolar da Legacy School, Camila da Silva Conceição, para combater o bullying nas escolas é preciso promover o respeito e empatia: “Ensine as crianças a respeitarem as diferenças e a se colocarem no lugar dos outros. A empatia é uma ferramenta poderosa contra o bullying. Incentive os alunos a falarem sobre suas experiências e sentimentos. Uma linha de comunicação aberta entre pais, alunos e professores é essencial para identificar e resolver problemas de bullying. Realize palestras e workshops para educar a comunidade escolar sobre o que é bullying, suas consequências e como agir. Professores e funcionários devem estar atentos aos sinais de bullying durante as atividades escolares e nos intervalos. Estabeleça uma política clara contra o bullying, com consequências definidas e consistentes para os infratores.

STF

STF suspende nomeações de parentes de governador

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal, suspendeu a nomeação de cinco parentes do governador do Estado do Maranhão, Carlos Brandão, em órgãos e empresas públicas do estado. Na análise preliminar do caso, o ministro atualmente que as contratações caracterizam o nepotismo, prática vedada pela Súmula Vinculante 13 do STF.

A liminar foi concedida na Reclamação 69486, apresentada pelo partido Solidariedade contra atos administrativos praticados pelo governador, pela Assembleia Legislativa do estado, pela Companhia Maranhense de Gás (Gasmar) e pelo Sebrae -MA.

STJ

STJ alerta sobre tentativas de golpe

O Superior Tribunal de Justiça alerta para o envio de emails produzidos por terceiros em nome do tribunal com tentativas de phishing – mensagens que têm por objetivo obter, ilegalmente, dados privados das vítimas por meio de truques de engenharia social. Nas referidas tentativas, os emails notificam a vítima sobre uma suposta intimação como testemunha em processo. As mensagens mais recentes têm como remetente o endereço presidente_oficial_justica@stj.com.br, que não pertence ao STJ. A orientação é que, ao receber esses emails, a pessoa não clique nos eventuais anexos enviados nem em links indicados e exclua a mensagem.

TSE

TSE confirma inelegibilidade de vereador de Icó (CE)

O Plenário do Tribunal Superior Eleitoral confirmou, na quinta, a decisão do Tribunal Regional Eleitoral do Ceará que tornou inelegíveis, por oito anos, Francisco Evandro de Araújo e Francisco Evandro de Araújo Filho por abuso de poder econômico e compra de votos nas Eleições 2020 no município de Icó. Em 2020, Francisco Evandro de Araújo Filho foi eleito vereador de Icó. A decisão do Regional que cassou o mandato do político e o tornou inelegível com o pai ocorreu em março de 2023. Em voto-vista apresentado na sessão, o ministro André Mendonça divergiu do entendimento do relator, ministro Floriano de Azevedo.

TCU

Campanhas publicitárias da Presidência em análise

O Tribunal de Contas da União (TCU) determinou que a Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República (Secom/PR) adote providências para melhorar o planejamento e o monitoramento de suas campanhas publicitárias de grande porte financeiro. A auditoria, que está sob relatoria do ministro Benjamin Zymler, teve como objetivo avaliar se as publicidades alcançaram os resultados previstos a um custo adequado. No entanto, foram encontradas inúmeras deficiências. No total, foram analisadas 15 campanhas e identificados como principais problemas a falta de indicadores para medir os resultados das campanhas.