

CORREIO FLUMINENSE

Anselmo Mourão/PMM



Corrida acontece no próximo domingo em Itaipuaçu

4ª edição da corrida Cidade de Maricá acontece no domingo

A Prefeitura de Maricá informa que os kits de participação dos inscritos para a 4ª Corrida Cidade de Maricá, que acontece em Itaipuaçu, estará disponível para entrega neste sábado (19), das 9h às 16h, na Avenida Beira Mar, na altura da Rua da Passagem 9, em frente ao Bar e Restaurante Estrela do Mar. Vale frisar que a retirada do kit será somente no sábado, sem a opção

de retirar no domingo da corrida. A corrida acontece neste domingo (20/10), com largada prevista para 6h30, e vai levar cerca de mil corredores profissionais e amadores para a Avenida Beira Mar. Os competidores das provas meia maratona (21 quilômetros) e 5 quilômetros terão à disposição postos de hidratação a cada 3 km, guarda-volumes, apoio médico e lanches.

Codemar apoia competição

A competição, que será realizada no próximo domingo, acontece com apoio da Companhia de Desenvolvimento de Maricá (Codemar) em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer e com a Federação Estadual Rio de Atletismo. Como nas corridas anteriores, a ins-

crição foi gratuita. Vale destacar que as inscrições foram abertas para o público em geral e com atendimento personalizado para pessoas com deficiência. Foi solicitado envio de laudo médico com CID para que a organização soubesse das necessidades de cada um.

Divulgação



Evento renomado está de volta em sua 5ª edição

Evento Rio Coffee Nation celebra sua 5ª edição

O Rio Coffee Nation, renomado evento de cafés especiais, está de volta para a sua quinta edição e será realizado, pela primeira vez, no EXC, no Jockey Clube do Rio de Janeiro, entre os dias 18 e 20 de outubro. Com a presença de mais de 50 produtores de café, o evento é comandado por Martina Barth d'Avila, uma experiente executiva de

marketing e comunicação. O objetivo principal é transformar a cidade na capital dos grãos especiais. Durante os três dias de evento, especialistas de diversas regiões do Brasil irão discutir temas como sustentabilidade, comércio justo e turismo. A programação inclui degustações gratuitas, aulas e o "Happy Hour do Café".

Novidades desta edição

Uma das grandes novidades desta edição é a proposta de harmonizações, como a combinação de cachaças com cafés e drinques, além de queijos especiais com os grãos. Haverá também uma torrada de café ao vivo e a premiação do Melhor Café Torrado para Espresso,

com certificação da ABIC. Outra atração é o campeonato de Melhor Barista, patrocinado pelo café Orfeu. O Rio Coffee Nation reforça seu compromisso com a sustentabilidade, sendo um evento Carbon Free, com práticas de reciclagem e uso de materiais biodegradáveis.

Semana de Ciência e Tecnologia

Com uma expectativa de participação de cerca de 40 mil pessoas, a XI Semana Nacional de Ciência e Tecnologia de Campos dos Goytacazes segue até esta sexta-feira (18). Na manhã desta quarta (16), o evento foi aberto pelo prefeito Wladimir Garotinho. Entre as atividades propostas

estão a X Feira de Ciência, Tecnologia e Inovação; V Feira de Ciências dos Anos Iniciais; I Mostra de Robótica das escolas municipais; Apresentação dos projetos do Programa "Mais Ciência na Escola"; além da divulgação científica, tecnológica e educacional das universidades.

Rogério Santana/Governo do RJ



Governador Cláudio Castro participou de Reunião com Fundação Laço Rosa

Castro se reúne com Frente Estadual de Combate ao Câncer de Mama

Aumento da participação da sociedade vai contribuir para os cuidados necessários às mulheres

O governador Cláudio Castro se reuniu, nesta quarta-feira (16), com representantes da Frente Estadual de Combate ao Câncer de Mama (FEC-CMRJ), no Palácio Guanabara. Com participação da primeira-dama, Analine Castro, o encontro serviu para discutir o aumento da participação da sociedade civil nas políticas

públicas estaduais e em ações de diagnóstico precoce e tratamento para o câncer de mama.

"Essa causa transcende a agenda política. Estamos falando de vidas. Proporcionar os cuidados oncológicos necessários a todas as mulheres do estado é uma das metas da nossa saúde. Temos investido em equipamentos como o Rio Imagem Baixada que, em

um pouco mais de ano de funcionamento, já realizou mais de 25 mil exames voltados para a prevenção e tratamento do câncer de mama. Além disso, com o mamógrafo móvel da Secretaria de Saúde, trabalhamos para atender as mulheres que não têm fácil acesso às unidades de saúde", disse Cláudio Castro.

A Frente Estadual de Comba-

to ao Câncer de Mama é formada por 14 instituições, entre movimentos sociais não organizados e pacientes. Entre eles, o Projeto Moça Bonita, o Hospital Mario Kroef, o Grupo de cuidados Paliativos da FioCruz e a anfitriã, a Fundação Laço Rosa. Fundada em 2011, a fundação - que é referência no cenário nacional - tem como metas o empoderamento feminino, o resgate da autonomia e a defesa dos direitos dos pacientes oncológicos.

"Esta gestão do governo do Rio foi a primeira a nos ouvir e abrir as portas para trabalharmos em parceria. Estar aqui hoje representa um avanço para nós e para milhares de mulheres que estão, neste momento, recebendo seus diagnósticos ou realizando os seus tratamentos", afirmou a presidente da Fundação Laço Rosa, Marcelle Medeiros.

A secretária de Estado da Mulher, Heloisa Aguiar, ressaltou a importância do diálogo e o vínculo entre os órgãos do estado e as entidades privadas e do terceiro setor.

"Essa reunião corrobora com nossas ações em prol dos direitos das mulheres e traz novas ideias e estratégias para que possamos pensar juntos e melhorar o acesso, a prevenção e o tratamento das mulheres diagnosticadas com câncer de mama", ponderou.

Mamógrafo Móvel

O Mamógrafo Móvel da Secretaria de Estado de Saúde realizou, somente este ano, cerca de 15 mil exames. Ao todo, 12 municípios do estado e mais quatro bairros do Rio de Janeiro (Centro, Jacaré, Madureira e Sulacap) receberam a unidade.

Carreta da leitura chega ao município de Queimados

Quem passa pela Vila Olímpica Barnabé dos Santos, em Queimados, logo percebe uma carreta de 18 metros estacionada no local. Trata-se do projeto itinerante ExpoLivro, que tem como objetivo incentivar o hábito da leitura para todas as idades. Até o dia 30 de outubro, o espaço promove atividades culturais gratuitas para a população, de terça a domingo.

A carreta não é apenas uma biblioteca: ela oferece apresentações teatrais, palestras, contação de histórias, rodas de leitura e muito mais. A programação desta semana traz atividades para todas as idades. Nesta quarta-feira (16), foi realizada uma palestra com o tema "Cura-me e serei curado"; na quinta-feira (17), às 16h, haverá contação de histórias e roda de leitura; na sexta-feira (18), a gravação do podcast "SOS Casamento"; e no sábado (19), às 19h, a palestra "Uma Mulher Virtuosa em Construção".

Com um acervo de mais de 5 mil livros, a ação, que percorre o Brasil e outros países da América do Sul, é apoiada pela Prefeitura de Queimados, por meio da Secretaria Municipal de Cultura. O



Divulgação

Carreta da leitura estacionou em Queimados

espaço é totalmente climatizado e conta com bancos e mesas para quem deseja dedicar seu tempo à leitura. O espaço funciona de terça a sexta-feira, das 13h às 21h, aos sábados, das 10h às 21h, e aos domingos, a partir das 11h.

Dados do Instituto Pró-Livro de 2021 revelam que o brasileiro lê, em média, cinco livros por ano. Para a secretária municipal de Cultura, Bárbara Veloso, é

necessário investir no acesso aos livros: "Nos últimos anos, temos investido em ações itinerantes como essa. Além da parceria com a ExpoLivro, durante a pandemia implantamos o empréstimo de livros em casa e, por meio de outra parceria, conseguimos trazer o BiblioSesc durante um ano, oferecendo empréstimos de livros gratuitos para os moradores", declarou a secretária.

Capacitação profissional

Na Vila Emil, em Mesquita, o Espaço da Mulher Mesquitense foi todo preparado para a cerimônia de formatura do curso profissionalizante de Design de Sobrancelhas na tarde da última sexta-feira, dia 11 de outubro. Apenas neste semestre, 24 alunas conquistaram o certificado e, agora, já podem atuar diretamente na área. A capacitação contou com duas turmas, divididas entre os turnos da manhã e da tarde, e teve a carga horária de 50h, com aulas duas vezes por semana ao longo de três meses.

Antes do início da solenidade, as formandas exibiam sorrisos que entregavam a alegria pela conquista. Junto aos amigos e familiares, elas vestiram beca e capelo, fazendo questão de registrar tudo, através de fotos e vídeos. Entre elas estava Márcia Menezes, de 44 anos, que não se preocupou em esconder a emoção e a gratidão. Essa foi a segunda vez que Márcia participou do curso, mas o diferencial é que, agora, ela conseguiu finalizar o ciclo.

"Na primeira vez, eu parei na metade e comecei a trabalhar de carteira assinada. Meu filho é autista e a escola dele é no mesmo tempo que as aulas

daqui. Então, os horários não batiam. Nesse tempo, ele ainda teve um acidente, quebrou o braço e ficou internado. Contei muito com o apoio do pessoal, inclusive da professora, que fez o possível para poder compensar as aulas que, infelizmente, tive de faltar. Também me liberou um pouco mais cedo em alguns dias para eu buscar meu filho na escola. Tive muita dificuldade, mas, com persistência, consegui concluir o curso. Foi maravilhoso", conta ela, que mora na Vila Emil e planeja abrir um negócio junto com a irmã, para poder exercer a profissão.

Japeri promove ação alusiva ao Outubro Rosa

Na manhã da última terça-feira (15), a Prefeitura de Japeri, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Semus), realizou mais uma edição do encontro 'Outubro Rosa - Prevenir é um ato de amor consigo mesma'. Desta vez o encontro aconteceu no Centro Municipal de Especialidades de Japeri (Cemes), e contou com cerca de 70 participantes que puderam agendar exames de ultrassonografia, assistir palestras e degustar um café da manhã acompanhado de muita informação.

Para a coordenadora da unidade, Márcia Monteiro, receber a ação do Outubro Rosa foi uma alegria muito grande, um cuidado a mais, entre as ações para o público feminino promovidas durante todo o ano. "Estamos muito felizes por essa atividade aqui na unidade. Sempre chamamos a atenção e promovemos a circulação de informações e agendamento de serviços em que elas possam estar prevenindo de doenças, principalmente do câncer de colo e mama. Mas, ter um mês em que toda a saúde da cidade está voltada para esse cuidado, e para elas especialmente, dá às mulheres a certeza do quanto nos importamos e trabalhamos para o acolhimento e a prevenção", disse.

Câncer de mama

O câncer de mama é o de maior incidência em mulheres de todo o Brasil. E já foram estimados cerca de 73.610 novos casos até 2025. Já o câncer de colo de útero é o quarto tipo de câncer mais comum entre as mulheres, com aproximadamente 570 mil casos novos por ano no mundo. Só em 2023, foram 17 mil, de acordo com dados do Sistema de Informação do Câncer (Siscan).