



**CIRCUITO  
SESC  
DE CORRIDAS**

# UMA CORRIDA E UMA CAMINHADA TAMBÉM COMEÇAM COM UM PASSO.

Participe do Circuito Sesc de Corridas.  
**As inscrições já estão abertas.**

**Corrida  
6km**

Percurso de  
alta intensidade

**Caminhada  
3km**

Percurso  
moderado

**ETAPA  
NITERÓI  
20/10**

Praça Luiz Gomes da Silva  
Piratininga, Niterói

Início: 7h  
Premiação: 10h

**Acesse:**  
[circuitodecorridas.sescrj.org.br](http://circuitodecorridas.sescrj.org.br)

 @sescrj