



SESC^{RJ}
+es
por
te

**AQUI TEM UM
ESPORTE QUE
É A SUA CARA.**

*Venha se exercitar e descobrir
o prazer do esporte com a gente.*

MODALIDADES:

Futebol feminino Voleibol
Ginástica Yoga
Natação E muito mais!
Pilates

**TURMAS DIVIDIDAS
POR FAIXAS ETÁRIAS:**

4 a 6 anos
7 a 10 anos
11 a 14 anos
Adultos

**VISITE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA E DESCUBRA UMA
ATIVIDADE QUE COMBINE COM VOCÊ.**

Atividades com preços populares e com valor especial para credenciados Sesc RJ.