

CORREIO VALE PARAÍBA



Reprodução/Polícia Federal

Operação cumpriu oito mandados de busca e apreensão

PF combate comercialização ilegal de camarão em Angra

A Polícia Federal iniciou a ‘Operação Frota Fantasma’ em Angra dos Reis na manhã desta terça-feira (13). A ação visa combater associações criminosas que atuam na pesca e comercialização de camarão durante o período de defeso da espécie, além de apurar a ação de milícias que exploram e

protegem os pescadores e comerciantes irregulares de camarão. As equipes cumpriam oito mandados de busca e apreensão, expedidos pela 2ª Vara Federal de Volta Redonda. Dentre as ordens judiciais, três foram cumpridas em imóveis e cinco em embarcações de pesca.

Resultados das investigação

As investigações apuraram que a organização criminosa em questão utiliza a pesca de arrasto, conhecida como “arrastão”, na busca pelo aumento de lucros. A prática é considerada agressiva para o meio

ambiente e o ecossistema local, podendo alterar drasticamente o solo oceânico. As investigações também contaram com o apoio do Comando do 1º Distrito Naval da Marinha do Brasil no Rio de Janeiro.

Eleição cultural em Barra Mansa

O Conselho Municipal de Cultura de Barra Mansa realizará o ‘Fórum Municipal de Cultura’ neste sábado (17), no Parque de Saudade, a partir das 8h. O evento elegerá 14 mem-

bros da sociedade civil para o Conselho Municipal de Cultura para mandato do biênio 2024-2026, em diferentes setores relacionados à produção e expressão artística.



Luís Fernando Lara

Local terá ambulatório, ESF e serviço odontológico

Angra tem serviços de saúde funcionando em único local

O bairro Japuíba, em Angra dos Reis, passa a contar com três serviços de saúde funcionando no mesmo local. O Ambulatório Médico de Especialidades (AME) e a Estratégia de Saúde da Família (ESF) Japuíba I estão funcionando no mesmo endereço, localizado na Rua Prefeito João Gregório Ga-

lindo, 7005. O AME conta com atendimento de diversas especialidades que antes eram oferecidas no Centro de Especialidades Médicas. A unidade funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, e aos sábados, das 8h às 17h. Além disso, o prédio tem farmácia que funciona todos os dias, das 8h às 20h.

Oftamologia é no mesmo endereço

Já a ESF Japuíba I dispõe de quatro consultórios, sala de vacinas, espaço para curativos, sala de procedimentos, recepção, sala para agentes comunitários de saúde (ACS) e consultório odontológico. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, contando ainda com teleatendimento. Além do AME e da ESF, os servi-

ços de oftalmologia que antes eram oferecidos no Hospital Municipal da Japuíba, agora são disponibilizados exclusivamente no novo endereço. Tanto o atendimento ambulatorial quanto o atendimento emergencial ocorrem de segunda a sábado, das 8h às 16h. Aos domingos, atendimentos emergenciais gerais são efetuados no HMJ.

Odontologia na Estácio VR

A Estácio Volta Redonda está com inscrições abertas para o curso de Odontologia. Com 15 anos de consolidação no setor educacional, o curso é ofertado na cidade na modalidade presencial

nos períodos noturno e integral. As matrículas estão abertas e podem ser feitas pelo site www.estacio.br , pelo telefone (24) 99321-3131 ou pessoalmente no campus da Rua 24, na Vila Santa Cecília.

Firjan promove ‘Equipe de Corridas’ para colaboradores

Iniciativa promove melhoras na saúde e na integração entre funcionários

Por Lanna Silveira

Para promover a saúde e o bem-estar entre seus funcionários, a empresa Firjan promove uma série de ações focadas em desenvolvimento físico, mental e social. Uma dessas iniciativas é a ‘Equipe de Corredores Firjan’, formada exclusivamente por colaboradores da empresa para participar de corridas que acontecem em diferentes regiões do Rio de Janeiro.

O propósito do grupo é estimular mudanças de hábito nos corredores, além de promover conexão entre os funcionários da Firjan e a valorização da qualidade de vida em geral.

Segundo a analista de Cidadania Corporativa, Juliana Victória Muniz, o projeto começou na Firjan em 2006 e foi motivado pela necessidade de expandir a noção de cuidado e bem-estar entre os funcionários, oferecendo ainda uma oportunidade para que colaboradores de diversas áreas da empresa pudessem interagir entre si.

Juliana explica que a equipe aceita novos participantes anualmente. Os colaboradores que demonstram interesse passam por um Teste de Aptidão Física e, em seguida, escolhem até quatro corridas disponíveis no calendário Firjan para competir.

Desde 2006, o número de membros da equipe cresceu gradativamente, tendo um aumento expressivo após o fim da pandemia de Covid-19; atual-



Divulgação - Firjan

A equipe de corredores de Volta Redonda participa de competições em todo o estado

mente, a equipe tem uma média de 300 atletas.

Ainda segundo Juliana, o grupo não recebe treinamentos formais para participar das corridas. Entretanto, dias antes das competições, é comum que um aquecimento seja promovido pela equipe técnica de educação física do Centro de Referência em Saúde da Firjan.

Paixão pelo esporte

Tania Lucia Gonçalves de Souza é agente de atendimento na Firjan e participa da Equipe de Corredores há dez anos. Após ser chamada para participar do grupo por um colega de trabalho, a funcionária decidiu assistir a uma das corridas e se sentiu inspirada pelos atletas.

“Minha maior motivação

foi quando vi uma alegria no rosto daqueles milhares de corredores. Logo me imaginei correndo também, parecia uma sensação muito boa”, relembra.

Desde 2014, a colaboradora participou de 69 corridas e 20 maratonas. Nas últimas semanas, Tânia tem se preparado para participar da 26ª Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro, que acontece neste domingo (18). Seu treinamento, feito por conta própria, envolve uma rotina assídua de exercícios físicos na academia.

Para Tania, as corridas se tornaram parte essencial da sua vida, sendo um hábito “difícil de parar”. A adaptação ao esporte melhorou seu condicionamento físico e aumentou sua disposição, causando impactos

positivos inclusive em seu desempenho profissional.

Ela também aponta que a boa relação entre os funcionários que fazem parte da equipe também se manifesta nas rotinas dentro da empresa.

Tania acredita que suas habilidades melhoram a cada corrida. Em sua última competição, no Circuito Estações (Etapa Inverno), a colaboradora conseguiu alcançar seu melhor tempo.

Para a atleta, as corridas são uma forma de desafiar limites e descobrir sua própria capacidade de resistir. “Hoje não há nada mais satisfatório que uma sensação de dever cumprido ao fim de cada corrida e a vontade de me superar em todos os sentidos da minha vida”, concluiu.

Volta Redonda promove mais nove oficinas de capacitação profissional

Na semana em que se celebra o Dia Internacional da Juventude (12 de agosto), a Coordenadoria da Juventude de Volta Redonda (CoordJuvVR), por meio do programa Estação Juventude, da Secretaria Nacional de Juventude (SNJ), irá promover nos próximos 20 meses mais nove oficinas de capacitação profissional em tecnologia, economia criativa e desenvolvimento pessoal. A proposta da CoordJuvVR é destinar o recurso para jovens de 15 a 29 anos, em especial para os que estão em situação de vulnerabilidade social.

Entre as áreas das oficinas que serão promovidas em Volta Redonda estão Tecnologia, Indústria 4.0 e Economia Criativa, como, por exemplo: Programação de Jogos Digitais e Grafite. As aulas acontecerão no quiosque do Centro Oportunizar, na Vila Santa Cecília, e também nos Cras (Centros de Referência de Assistência Social) dos bairros Santo Agosti-



Divulgação/PMVR

Projeto irá favorecer adolescentes entre 15 a 29 anos

nho, Retiro, Santa Cruz e Agude. Mais informações sobre as oficinas serão divulgadas após o período administrativo do Estação Juventude, que foi oficializado pelo Governo Federal nessa segunda-feira, dia 12, na abertura do Y20, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro.

A coordenadora da Joven-

tude, Larissa Garcez, destacou que a CoordJuvVR vem construindo um legado, com oportunidades de capacitações e preparação dos jovens para o mercado de trabalho, principalmente nas áreas de inovação e tecnologia.

“Nesse Dia Internacional da Juventude, nossos jovens

tiveram muitos motivos para celebrar, porque, cada vez mais, Volta Redonda está promovendo políticas públicas voltadas para a juventude, sendo referência estadual, como na seleção do programa Estação Juventude, onde fomos a única cidade do estado do Rio entre as 20 do Brasil a receber a verba e as emendas, que, para o próximo ano, vão estimular espaços descentralizados e permanentes aos nossos jovens na periferia”, afirmou Larissa.

Cinco mil capacitados

Ainda, desde 2021, a CoordJuvVR realizou mais de 50 oficinas e workshops, impactando diretamente 5.025 jovens volta-redondenses. Muitas dessas capacitações são promovidas em parceria com a plataforma Co.liga Digital, uma escola de economia criativa desenvolvida pela Fundação Roberto Marinho (FRM) e pela Organização dos Estados Ibero-americanos (OEI).

Olimpíadas e o incentivo do esporte

As Olimpíadas chegaram ao fim mas, segundo o doutor em Educação Física da Estácio, Sandro Ribeiro, oferecem uma oportunidade única para que os pais incentivem seus filhos a praticarem esportes, aproveitando a empolgação natural que o evento gera.

Sandro afirma que incentivar a prática esportiva desde cedo pode trazer muitos benefícios para as crianças: desenvolvimento motor, fortalecimento muscular, controle de

peso, coordenação, disciplina, trabalho em equipe, superação de desafios, além da formação de hábitos saudáveis, já que a prática regular de esportes na infância pode se traduzir em uma vida mais ativa na vida adulta.

Ainda de acordo com Sandro, que é coordenador do curso de Educação Física da Estácio Volta Redonda, a idade ideal para iniciar a prática de esportes pode variar dependendo do tipo de atividade e do

desenvolvimento da criança. “Cada criança é única, então é importante considerar o interesse e o desenvolvimento individual ao escolher o momento certo para começar”, destacou.

O professor indica que quatro anos é a idade em que os pequenos já podem iniciar atividades físicas planejadas - exercícios físicos estruturados e repetitivos, realizados com o objetivo de melhorar ou manter a aptidão física e a saúde. Elas podem incluir uma varie-

dade de modalidades, como corrida, natação, musculação, ioga, entre outras. Ele explica que o Conselho Federal de Educação Física recomenda que atividades físicas regulares sejam iniciadas entre cinco e sete anos. Já entre oito e 12 anos é a fase ideal para a iniciação esportiva mais estruturada, com atividades variadas e multiesportivas. “As atividades multiesportivas é uma ótima maneira de manter o corpo ativo”, disse.