

CORREIO DO VALE

POR SONIA PAES



Colégio Naval em Angra prepara os estudantes

Marinha adia concurso por causa de tragédia no Sul

As provas da primeira fase do concurso da Marinha para admissão ao Colégio Naval, em Angra dos Reis, inicialmente marcadas para 8 e 9 de junho, foram adiadas para 10 e 11 de agosto. Os temporais no Rio Grande do Sul, que enfrenta situação de calamidade pública, mo-

tivaram a decisão. Das 21 cidades onde haverá aplicação dos exames, três estão no território gaúcho: Porto Alegre, Rio Grande e Santa Maria. Estão em disputa 155 vagas, das quais 143 para homens e 12 para mulheres. Os candidatos devem possuir idade entre 15 e 17 anos.

Formação militar durante o curso

Sediado em Angra dos Reis, na região da Costa Verde, o Colégio Naval prepara estudantes para ingresso no curso de graduação da Escola Naval, onde são formados os oficiais da Marinha. Enquan-

to cursam o nível médio, os alunos da instituição de ensino também recebem formação militar. O ciclo escolar dos alunos tem duração de três anos e ocorre em regime de internato.

Bolsa mensal durante os estudos

Durante o período de estudos, os jovens contam com bolsa mensal de R\$ 1.398,30, alojamento, alimentação, uniforme e assistências médica, odontológica, psicológica, social e religiosa. Além de

possuir idade entre 15 e 17 anos (completados até 30 de junho de 2025), é preciso ainda ter concluído ou estar em fase de conclusão do ensino fundamental para se candidatar e fazer o concurso.



Max Diamant é pré-candidato a vereador pelo PP

PP confirma pré-candidatura de Max Diamant em BM

Mais uma pré-candidatura para vereador foi lançada em Barra Mansa. Max Diamant, 44 anos, será candidato pelo partido Progressistas nas eleições de outubro. Atualmente trabalhando como porteiro na ETA Nova do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (Saae-BM), Max busca ser a referência política para o Centro da

cidade, local onde mora. De acordo com ele, falta representatividade para a localidade no Legislativo. "O Centro é um bairro muito importante, onde temos um comércio forte, bancos, consultórios médicos e odontológicos, entre outros. Percebo que muitos bairros, mais isolados, sempre têm um representante na Câmara".

Fundador da torcida do Fla

Fundador da torcida "Fla Barra Mansa", Diamant tem em mente diversas propostas para o esporte no município. "Eu amo estar no meio esportivo. Fui um dos idealizadores de colocar telão para jogos do Flamengo em áreas públicas de Barra Mansa, o que abriu as portas para outras torcidas também. Agra-

deço ao prefeito Rodrigo Drable e ao Furlani que sempre deram atenção para o nosso grupo". Max, que é filho do comerciante Sérgio Diamant, tem projetos para outros segmentos. "Educação e saúde sempre são prioridades, pois são pilares importantes no dia-a-dia das pessoas", concluiu.

Sustentabilidade

Ações voltadas para sustentabilidade vão passar a ser apoiadas oficialmente pelo Poder Público em Resende. A lei, de autoria do vereador Reginaldo Engenheiro Passos (Podemos), institui no município o selo "Empresa

Amiga da Natureza", com o objetivo de reconhecer e incentivar práticas ambientalmente corretas. O selo será conferido pela Prefeitura e, de acordo com o vereador, visa "criar um ambiente de competitividade saudável".

Nelson Gonçalves assume direção de unidade de saúde

Ele fica no lugar de Alex Martins que é pré-candidato a vereador

A UPA (Unidade de Pronto Atendimento) do bairro Santo Agostinho, em Volta Redonda, está sob nova coordenação. O médico Nelson Gonçalves será o coordenador-administrativo da unidade no lugar de Alex Martins, que está se licenciando do cargo para ser candidato a vereador pelo Solidariedade.

"Nelson Gonçalves tem uma história importante em Volta Redonda e, principalmente, na área da saúde. É médico e tenho certeza que vai poder novamente contribuir com a cidade", destacou o prefeito Antonio Francisco Neto.

O novo coordenador da UPA Santo Agostinho agradeceu ao prefeito pela confiança.

"Estou muito honrado pelo convite do prefeito Neto de ter essa oportunidade de administrar uma unidade de saúde importante em Volta Redonda, em uma região que é a segunda maior em número de moradores da cidade. É um grande desafio e estou muito motivado para poder estar dando prosseguimento a esse trabalho", disse Nelson Gonçalves, ex-deputado estadual.

Outros candidatos

Carla Duarte, que era Secretária de Ação Social, e Washington Uchoa, que também era responsável pela Secretaria de Pessoa com Deficiência, saíram da administração municipal e são pré-candidatos a vereador. Eles saíram das pastas, no mês passado, prazo final dado pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral) para a desincompatiliza-



Nelson Gonçalves assume UPA do bairro Santo Agostinho a convite do prefeito Neto

ção dos cargos. Alex teve prazo maior, já que não é ordenador de despesa.

Uchoa voltou para Câmara Municipal e retornou ao seu mandato de vereador, que estava sendo ocupado por Ednilson Azevedo, o Vampirinho, seu suplente. Os dois são pré-candidatos ao Legislativo pelo MDB.

Carla Duarte vem pelo PSD do deputado estadual Munir Neto, irmão do prefeito Neto, e padrinho político da pré-candidata. Na segunda-feira, dia 20, foi feito o lançamento da pré-candidatura da ex-secretária, no Clube Náutico, no Aterrado. O evento contou com a presença ex-deputado federal Deley Oliveira, pré-candidato a vereador pelo Rio de Janeiro.

Carla frisou que está reali-

zando um sonho dela, do seu falecido marido, o Maurício Porreca, da mãe Elizabete Duarte, e de diversos amigos e amigas.

"Estar pré-candidata a vereadora de Volta Redonda, essa cidade que nasci, cresci e que tive a honra de servir por tantos anos, é motivo de muita alegria e emoção. Esse era um sonho antigo, meu, do meu eterno Maurício, da minha mãe e de muitos amigos e amigas. Eu não consigo medir tanta felicidade", comemorou Carla.

Munir ressaltou a importância de ter representação feminina no município que está há 4 anos sem a figura da mulher no Legislativo.

-A Carla trabalhou comigo por muitos anos. Eu conheço de perto a capacidade dela e a

forma carinhosa que ela cuida e trata às pessoas. Eu tenho certeza que ela será uma excelente vereadora. A nossa cidade está sem representação feminina por muitos anos e eu espero que a Carla e as outras mulheres do nosso partido, o PSD, conquistem esse lugar de representação - destacou o parlamentar.

Participaram ainda do evento, o presidente do diretório municipal do PSD, Thiago Martins, a vice-prefeita de Píndora, Sediene Maia (PSD), os secretários municipais, coronel Luiz Henrique, Rosane Marques, a "Branca", Cora Peixoto, o presidente da Fevre, Caio Teixeira e o gerente de Planejamento e Controle da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda, Eduardo Vaz.

Uso excessivo da Internet dificulta estudo sobre transtornos mentais

Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que uma em cada sete crianças e adolescentes entre os 10 e os 19 anos (14%), sofrem de problemas de saúde mental. Mas, de acordo com o psiquiatra Leonardo Xisto, o uso exagerado da internet pode dificultar os diagnósticos de transtornos mentais. "Alguns transtornos como ansiedade, depressão e déficit de atenção podem ser mascarados devido ao 'alívio' momentâneo que a retenção da atenção e interesse pelo conteúdo pode causar", disse o médico.

Conforme Xisto, a internet proporciona uma fuga da realidade, que pode atenuar o sofrimento dessas doenças. O psiquiatra explica que alguns transtornos podem ser causados por um excesso de pensamentos, sejam de preocupações ou aleatórios, de intensidades variadas, e o uso excessivo de telas traz a sensação de que esses pensamentos se acalmam. "Nesse processo, são liberadas substâncias cerebrais, chamadas neurotransmissores, que geram interesse, causam sensação de prazer e mantêm o adolescente 'preso' nas redes. Sendo assim, aliviam algo que necessitaria de sua atenção e, com isso, pode não desenvolver adequadamente a capacidade de lidar com esses pensamentos acelerados, preocupações e tudo que venha a se tornar um transtorno", destacou.

A psicóloga Thais Aparecida Gomes reafirma a opinião do médico sobre a dificuldade de diagnóstico de adolescentes a partir do uso excessivo de internet. "Um humor deprimido, por exemplo, pode ser normalizado a



Leonardo Xisto faz alerta sobre o uso da internet

partir do princípio de que o mesmo já está habituado a ficar mais 'quieto' quando está imerso em jogos, bate-papo e outras atividades na internet, e acabar assim passando despercebido pelos pais ou responsáveis", afirma.

Thais enfatiza que, muitas vezes, o uso de telas pode passar a falsa impressão de alívio, pois o adolescente utiliza a internet como um escape ou uma fonte de prazer. "Sendo assim, ele encontra nela um lazer que pode acabar passando a sensação de distração, mudando o foco, por exemplo, da ansiedade, sem saber que ela pode estar colaborando ainda mais para aumentar os níveis e sintomas ansiosos. Além disso, o tempo excessivo nas redes sociais, por exemplo, pode ser um facilitador na procrastinação, irritabilidade, impaciência, falta de concentração, entre outros sintomas característicos dos sintomas de ansiedade", explica.

Redução no tempo de uso

A melhor forma para utilização da internet, conforme o psiquiatra, é reduzir o tempo de uso de telas até o máximo de idade possível, além de evitar totalmente até os 12 anos. "A transição da infância para adolescência é um momento importante para o neurodesenvolvimento, fase essencial para se desenvolver responsabilidades e habilidades interpessoais. Utilizar a internet para adquirir conhecimento genuíno deveria ser o foco principal e, talvez, o único, para um adolescente utilizar esses dispositivos de maneira saudável", destaca.

Xisto recomenda que os pais busquem ajuda sempre que perceberem sofrimentos ou prejuízo na vida dos adolescentes. E acrescenta que é importante que as orientações comecem na infância. "O intuitivo é que eles próprios tenham

ciência dos impactos negativos que isso pode causar em sua vida", diz.

A psicóloga orienta que a utilização da internet, em especial das redes sociais, deve ser, sempre que possível, monitorada pelos pais e responsáveis. "O objetivo não é fiscalizar ou controlar, mas de ter acesso e assim, poder acompanhar de perto qualquer possível perigo que o mesmo possa enfrentar", enfatiza. O fato de eles usarem muitas vezes as redes sociais como diários também pode ser uma oportunidade para os pais acompanharem algumas questões emocionais.

Números, segundo a OMS

Dados — A OMS divulga que transtornos de ansiedade (que podem envolver pânico ou preocupação excessiva) são os mais prevalentes entre os adolescentes: estima-se que 3,6% dos jovens de 10 a 14 anos e 4,6% dos jovens de 15 a 19 anos sofram de transtorno de ansiedade. Estima-se que a depressão ocorra entre 1,1% dos adolescentes de 10 a 14 anos e 2,8% dos adolescentes de 15 a 19 anos.

Os distúrbios comportamentais são mais comuns entre adolescentes mais jovens do que entre adolescentes mais velhos. O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), caracterizado por dificuldade de prestar atenção, atividade excessiva e agir sem considerar as consequências, ocorre entre 3,1% dos jovens de 10 a 14 anos e 2,4% dos jovens de 15 a 19 anos.