

## Ricardo Cravo Albin

### Tristeza sobre Israel-Hamas. E alegria de saudar Fernando Sabino

O Conselho de Segurança, presidido neste momento pelo Brasil que convocou reunião nesta segunda-feira, transferiu para terça-feira o término da convocação, inclusive, atente-se para extrema importância do assunto, estabelecendo a reunião como “portas fechadas”, o que não é correto.

1- Houve duas propostas em análise no Conselho, a da Rússia e a do Brasil. A da Rússia foi vetada há pouco pelos Estados Unidos e o Reino Unido. O texto russo pedia cessar fogo imediato na região, além de condenar todos os atos terroristas, sequer citando o Hamas.

A do Brasil deverá ser analisada hoje, terça-feira, pelo Conselho de Segurança e pede a abertura de um corredor humanitário para oferecer alimento e água à vasta densidade demográfica que vive em Gaza. Sem nomear Israel, o texto brasileiro pede a revogação da ordem israelense para que civis e membros da ONU sejam transferidos para o sul. Israel manteve, nesta segunda, a promessa do cerco total à Gaza, que anunciou 2.750 pessoas mortas.

Segundo analistas, a votação da proposta do Brasil poderá receber vetos dos

dois países que desprezaram na tarde de segunda-feira a proposta russa: Um veto total pode ocorrer em instantes, ou talvez a aceitação de certos itens ainda a serem propostos pelo bloco aliado a Israel. Em resumo, a entrada do Presidente do Brasil na mais alta cúpula mundial da diplomacia corre riscos.

2- O Presidente Biden anunciou que, devido ao agravamento da crise embarcada nesta quarta-feira para o Oriente Médio, enquanto crescem os temores da entrada do Hezbollah e do Irã contra Israel. O que tornaria agudíssima a inquietação mundial, como temia este articulista no texto da semana passada ao lastimar o embate de espíritos radicais e beligerantes como Netanyahu (infelizmente representando o mesmo Israel de estadistas do porte de Ben Gurion e Golda Meir) e o terrorista Hamas, capaz da monstruosidade de degolar crianças.

Justa observação registrou o New York Times ao citar há dias a frase de um Prêmio Nobel da Paz – “Paro o mundo, que eu quero sair, a truculência beira o insuportável”. Gritamos também em coro tantos de nós.

#### 100 anos de Fernando Sabino

O centenário de nascimento de Fernando Sabino não poderia ser ignorado por este espaço. Sabino não apenas foi meu amigo pessoal por décadas como também coincidíamos numa outra paixão comum além dos livros e da Literatura, o “Jazz”, o magnífico movimento musical norte-americano que propulsionou o século XX com a liberação da revolução que se chamaria, para resumir virtudes outras, de “improvisação fora da pauta escrita”.

Lembro-me como se fosse hoje que Sabino me ligou logo depois que O Globo anunciou a criação do Clube do Jazz e Bossa, na casa do nosso amigo comum Jorge Guinle – “Mas como, Ricardo, você transformando seu Cravo de cheiroso em puro fedor. Como eu não fui convidado? Você sabe de minha paixão por Armstrong, Billie, Ella e já te contei que fui exímio dançarino em Belo Horizonte em festinhas quando tocavam discos do Duke Ellington ou quaisquer New Orleans, mesmo os mais rasteiros!”.

“- Fernando querido, me perdoe, vou ligar ao Jorginho pedindo que coloquem

seu nome ao lado de Tom, Vinicius e Silvio Tullio entre os fundadores. Agora mesmo!”.

“- Ah. Bom.” – suspirou o amigo querido do outro lado da linha. E desligou.

Lembro-me ainda que o grande mestre de português Rocha Lima (Carlos Henrique da Rocha Lima) do Pedro II, interrogado por mim atrevidamente – “Mas o professor não indica ninguém mais contemporâneo que Machado e Alencar, que ainda viva entre nós?”. Ao que o Mestre arguiu entre sério e brincalhão - “Vocês andam mesmo desmemoriados. Qual foi o último exercício que pedi que fizessem, Rubem Braga ou Fernando Sabino? E vocês todos foram em cima do Braga, com alguns até apontando Carlinhos de Oliveira. Fernando Sabino, logo ele, o autor de um clássico do século XX “Encontro Marcado”, foi ignorado. Não é mesmo, seu Cravo?”.

E eu, brincando – “Professor, estou escarlate!” – disse-lhe.

“- Seu Cravo, ao invés de ler Sabino, você não abandona mesmo o Eça, seu moço antiquado!”. Encolhi envergonhado. E corri para a sala de aula.

## EDITORIAL

### A importância do turismo na economia

Um dos setores que mais podem ajudar a alavancar o Brasil economicamente é o turismo. Sem sombra de dúvidas, movimentar bares, restaurantes, hotéis e toda a cadeia do trade não apenas ajuda os seus empresários e produtores, como também o país como todo.

O anúncio do Rio de Janeiro ser a sede da OIT das Américas privilegia não apenas o Brasil como também a capital fluminense como um polo propulsor do setor no país e nos países latinos como todo.

O Brasil tem capacidade para receber milhões de turistas o ano todo e o setor ser um dos principais executores para fomentar não apenas as nações latino-americanas no mundo, como as próprias regiões do país, por ter belezas naturais exuberantes, parques naturais exóticos e uma capilaridade histórica única.

Quem visita o interior do Rio de Janeiro, por exemplo, analisa a história da escravidão e a produção do café. Já em Minas Gerais, há a rica observação da descoberta do ouro e o início do desbravamento dos bandeirantes para expandir os horizontes portugueses

além do litoral tupiniquim. Mato Grosso do Sul mostra sua importância natural com o Pantanal e o Centro-Oeste, como todo, com a vegetação de caatinga. E o vizinho Mato Grosso, com Bonito e as piscinas naturais...No Nordeste, as praias são um encantamento à parte, assim como os magníficos Lençóis Maranhenses e as Dunas do Rio Grande do Norte. E o Sul, que não pode faltar desta lista, com as peripécias das colonizações alemã e italiana, que fizeram da região umas das mais sólidas e encantadoras socio politicamente...

Como diz a música “Aquarela Brasileira”, do grande Silas de Oliveira: “Brasil, dessas nossas verdes matas, cachoeiras e cascatas; e esse lindo azul e anil, emolduram e aquarelam o meu Brasil”. Ou seja, não tinha como o país não ter sido escolhido a sede da OIT nas Américas.

Que agora o setor passe a ser e ter o olhar que merece, pois, com todas as suas magnitudes e brilhantismos, o Turismo tem tudo para transformar economicamente o Brasil e fazer dele um país próspero e rico no mundo, em vários aspectos possíveis.

### Brasil espera nova Era de Grandes Eventos

O início do século XXI foi fabuloso para o turismo brasileiro, com uma sequência de grandes eventos sediados no Brasil sem precedentes. Em 2007, inaugurando essa Era fantástica, o Jogos Pan-Americanos e Parapan-Americanos foram sediados no Rio de Janeiro. No ano seguinte, Rio e Brasília receberam a Copa do Mundo de Futsal. Em 2013, a Cidade Maravilhosa parou para receber o recém-eleito Papa Francisco na Jornada Mundial da Juventude, assim como jogos da Copa das Confederações, que teve várias cidades brasileiras como sede.

Em 2014, os olhos do esporte mais popular do planeta se voltaram para o Brasil com a realização da lendária Copa do Mundo FIFA, cuja edição é lembrada por muitos como uma das melhores da história.

E dois anos mais tarde, o Rio de Janeiro voltou a marcar

época se tornando a primeira sede latino-americana da história dos Jogos Olímpicos, com a também celebrada Rio 2016. Três anos depois, a Copa América fez uma simpática edição no Brasil. E em cima da hora, o torneio voltou ao país em 2021, no meio da pandemia, após a Argentina ficar inapta.

Agora, o Brasil se prepara para uma nova Era de grandes eventos, com a oficialização do pedido à FIFA para sediar a cada vez mais promissora Copa do Mundo Feminina de Futebol da FIFA, que acontecerá em 2027. Esse pleito é visto com otimismo pelo governo brasileiro, já que o país conta com estádios e arenas de primeira linha herdados da Copa masculina de 2014.

Além disso, São Paulo acaba de oficializar sua candidatura a receber a edição de 2031 do Pan. O país clama por uma nova Era dos Grandes Eventos.

## Marcel Orlandi\*

### Prevenção à obesidade

Nesta edição de fim de semana, falaremos de um tópico de extrema importância, que está alinhado com o Dia Nacional de Prevenção da Obesidade, observado no último dia 11. Este dia, estabelecido por lei no Brasil desde 2008, tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da prevenção da obesidade, uma doença crônica que, sem um tratamento adequado e contínuo, tende a piorar com o passar dos anos, afetando a qualidade de vida e desencadeando doenças como diabetes, problemas cardiovasculares, asma, gordura no fígado e até alguns tipos de câncer.

Um estudo da Faculdade de Medicina da USP revela que, no Brasil, mais de 53% da população está acima do peso, somando sobrepeso e obesidade, e estima que o país terá 29 mil casos de câncer relacionados ao excesso de peso até 2025.

Globalmente, a projeção para 2025 é que cerca de 2,3 bilhões de adultos estejam com excesso de peso, sendo mais de 700 milhões com obesidade. De acordo com a

Federação Mundial de Obesidade, até 2035, mais da metade da população mundial estará acima do peso, com um impacto econômico estimado em 4,32 trilhões de dólares, equivalente a 3% do PIB global, se nenhuma ação for tomada.

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e é de natureza multifatorial. Entre os fatores que contribuem para a obesidade, incluem-se fatores nutricionais, fisiológicos, genéticos, psiquiátricos, psicológicos, comportamentais e ambientais. É a doença crônica mais prevalente e a segunda maior causa de morte evitável no mundo. Para adultos, o parâmetro de diagnóstico mais comum é o Índice de Massa Corporal (IMC), onde pessoas com IMC superior a 30 são consideradas obesas, e aquelas com IMC entre 25 e 29,9 são classificadas como portadoras de sobrepeso.

Embora reconhecida como causa de morte pela OMS em 1949, a obesidade só ganhou o status de doença cerca de meio século depois.

A prevenção e tratamen-

to da obesidade envolvem a adoção de um estilo de vida mais saudável e a conscientização sobre a importância da atividade física e da alimentação. Deixo 10 dicas: 1. Faça cerca de 5 refeições por dia, com intervalos de aproximadamente quatro horas entre elas. 2. Adote uma dieta saudável, rica em frutas, legumes, verduras e cereais integrais. 3. Evite o consumo excessivo de frituras, massas, pães e doces. 4. Reduza o consumo de alimentos industrializados e fast food. 5. Substitua refrigerantes por água. 6. Pratique 30 minutos de exercício físico de quatro a cinco vezes por semana. Lembre-se de passar por avaliação médica antes de iniciar qualquer atividade. 7. Evite comer em frente à TV, mexendo no celular ou no computador. Isso pode levar ao consumo excessivo de alimentos e a uma digestão menos eficaz. 8. Prefira a escada ao elevador sempre que possível, aumentando a queima de calorias. 9. Evite fazer compras de alimentos quando estiver com fome para evitar escolhas mais calóricas. 10. Garanta pelo menos oito horas de sono por

noite, já que a privação de sono pode afetar o apetite, a fome e o gasto energético.

Quando a mudança de estilo de vida não é suficiente, existem opções medicamentosas e cirúrgicas que devem ser prescritas de maneira personalizada por profissionais especializados. Vale ressaltar que não existe tratamento farmacológico de longo prazo eficaz sem mudanças no estilo de vida. Desconfie das “pílulas mágicas”.

O sucesso a longo prazo requer constante monitoramento.

Nas próximas edições, abordarei diversos aspectos de saúde, desde dicas para um estilo de vida saudável até informações sobre condições médicas específicas. Convido todos vocês a fazerem parte desta jornada em busca de descobertas e melhorias na saúde. Suas perguntas, comentários e sugestões são sempre bem-vindos. Esta coluna é dedicada a vocês, nossos leitores.

**\*Médico. Pós-graduado em Nutrologia Clínica e Esportiva. Especialista em medicina da obesidade**

#### O CORREIO DA MANHÃ NA HISTÓRIA \* POR BARROS MIRANDA



#### HÁ 100 ANOS: BÉLGICA DIVULGA PROPOSTA SOBRE REPARAÇÕES

As principais notícias do Correio da Manhã em 19 de outubro de 1923 foram: a organização do novo Banco de Emissões da Alema-

nha compreende de um conselho executivo de 32 membros. Bélgica apresenta um novo plano de reparação de guerra à Comissão Europeia.

Polícia do Rio abre investigação de uma quadrilha de falsários de moedas. Correio congratula o “O Compilador Mineiro”, por seu centenário.

#### HÁ 75 ANOS: TSE AVALIA NOVA INTERVENÇÃO NO PIAUÍ

As principais notícias do Correio da Manhã em 19 de outubro de 1948 foram: diante dos últimos acontecimentos internacionais, Tru-

mam mobiliza os reservistas norte-americanos. Israel rejeita a ordem de cessar-fogo da ONU em Negev. Correio realiza uma missa na Igreja

São Francisco de Paula pelo aniversário de 5 anos da morte de Edmundo Bittencourt. TSE avalia novo pedido de intervenção no Piauí.

## Opinião do leitor

### Marco Temporal

O presidente Lula deve estar num dilema entre aprovar ou vetar o projeto do Marco Temporal, pois sabe que ele é importante para a sua base. Porém, não pode desagradar a sua nova política. Ou seja, uma caneta, dois gumes e muitas decisões a tomar.

Carlos Eustáquio Cantamisa  
São Paulo - São Paulo

### Correio da Manhã

Fundado em 15 de junho de 1901

Edmundo Bittencourt (1901-1929)  
Paulo Bittencourt (1929-1963)  
Niomar Moniz Sodré Bittencourt (1963-1969)

**Direção Executiva:** Marcos Salles (Presidente)  
marcos.salles@jornalcorreiodamanha.com.br

Cláudio Magnavita (Diretor de Redação)  
redacao@jornalcorreiodamanha.com.br  
**Redação:** Ivo Ribeiro, Marcelo Perillier, Pedro Sobreiro e Rafael Lima  
**Serviço noticioso:** Folhapress e Agência Brasil  
**Projeto Gráfico e Arte:** José Adilson Nunes (Coordenação)  
Leo Delfino (Editor)

Telefones (21) 2042 2955 | (11) 3042 2009 | (61) 4042-7872  
WhatsApp: (21) 97948-0452

Av. João Cabral de Melo Neto 850 Bloco 2 Conj. 520  
Rio de Janeiro - RJ CEP: 22775-057

www.correiodamanha.com.br

Os artigos publicados são de exclusiva responsabilidade dos autores e não necessariamente refletem a opinião da direção do jornal.